

NPO法人 心とからだの研究会

2008遊行寺・新緑のリトリート

気功シンプルレッスン&峨眉功総復習の2泊3日

平成20年4月9日

陽春の候、皆様方におかれましてはご健勝にてお過ごしのこととお慶び申し上げます。

NPO主催となった今年の遊行寺リトリートは、装いも新たに新緑の美しい5月に行います。

さわやかなこの季節に気功三昧の贅沢な3日間を過ごしてみませんか？ 内容は、『毎日の気功シンプルレッスン』と今まで習った峨眉功の総復習です。張明亮先生の中国研修ビデオを教材に、当NPO認定講師及び研修参加者が講師を務めます。この機会にしっかりと基本功をマスターして日々の練功に活かしましょう！ 初心者、初めての方も大歓迎です。

尚、今回はさらに、土曜日の夜に予定しております「気功シンプルレッスン普及指導員養成特別講座」に参加の方を対象に「気功シンプルレッスン普及指導員」の認定を行います。どうぞ奮ってご参加ください。わくわく暮らせる知恵を周りの方々に伝えていき、笑顔の輪を広げましょう！

記

☆日時：2008年5/23(金)13:00受付開始 ～ 5/25(日)13:00解散(13:30～15:30NPO総会)

☆会場：時宗総本山 遊行寺 〒251-0001 藤沢市西富 1-8-1 (TEL:0466-22-2063)

※緊急時以外の遊行寺へのお問い合わせは、ご遠慮ください。

☆内容：気功シンプルレッスン&伸展功(気功シンプルレッスン普及指導員・認定対象)

・峨眉功(易行養生操、法濟功(動・行・坐・臥)、連環三昧掌、周天搬運法、他)

☆講師：NPO法人心とからだの研究会認定講師及び中国研修参加者

☆会費：一般 35,000円、NPO会員 28,000円

(2泊3日6食・全10講座・資料代含む)

※早期申込特別割引：全参加にて4月30日までにお申込の方は、2,000円割引となります。

※原則として全参加での受付となりますが、部分参加希望の方はお問い合わせ下さい。

*シンプルレッスン普及指導員・認定希望の方は別途認定料¥3,000が必要です。

認定講座は、NPO法人心とからだの研究会会員のみ対象です。

☆申込締切：5/15(木) ※申込書に会費を添えてお申込みください。

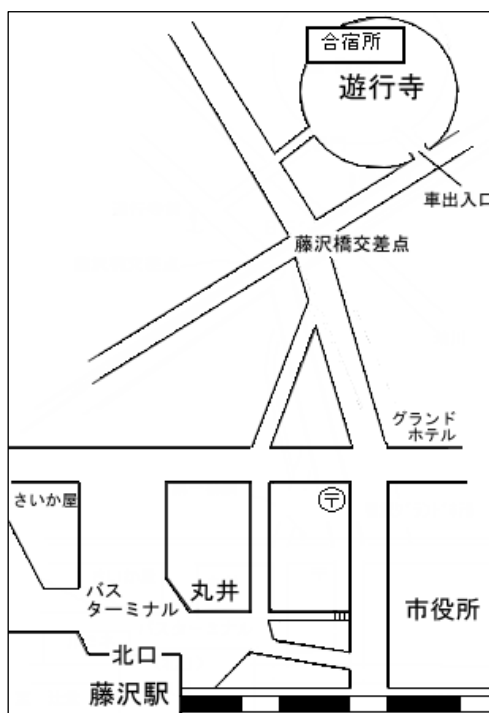
早期申込割引締切は、4月30日(水)迄です。

<予定スケジュール> (都合により変更する場合がありますのでご了承下さい)

5/23 (金)	13:00～ 受付	13:20～ オリエンテーション	13:30～ 第1講座	15:00～ 第2講座	16:30～ 第3講座	18:30 夕食	19:30～21:00 (理事特別講習)
5/24 (土)	5:00 起床	5:15 勤行	6:00～ 早朝練功	7:30～ 朝食	9:00～ 第4講座	10:30～ 第5講座	12:00～ 昼食
	13:00～ 受付	13:30～ 第6講座	15:00～ 第7講座	16:30～ 第8講座	18:30～ 夕食	19:30～21:00 シンプルレッスン 普及指導員認定	
5/25 (日)	5:00 起床	5:15 勤行	6:00～ 早朝練功	7:30～ 朝食	9:00～ 第9講座	10:30～ 第10講座	12:00～ 昼食
	13:30～15:30		NPO総会				

2008年遊行寺・新緑のリトリート 申込要領

遊行寺案内図



- ① 別紙申込用紙に必要事項を記入の上、下記宛送付して下さい。講座・教室のある方は講師・指導員にお渡し下さい。FAXでも結構です。
- ② 参加費は、申込用紙に添えて講師・指導員にお渡し下さい。又は振込用紙にて郵便局より5/15(木)までにご送金下さい。(振込領収書をもって領収書とさせていただきます。)
振込先：ゆうちょ銀行
口座番号 00290-1-115151
加入者名 特定非営利活動法人 心とからだの研究会
- ③ 申込用紙到着をもって申込仮受付とし、入金確認をもって正式受付とします。尚、当日会場でのお申込、お支払いは原則として受け付けません。
- ④ 5月15日以降にキャンセルの場合、会費のご返金は、出来ませんのでご了承下さい。
(代わりの方の参加をお願い致します。)

時宗総本山 遊行寺

〒251-0001 藤沢市西富 1-8-1 (遊行寺への問い合わせは緊急時以外、ご遠慮下さい。)

*交通

JR 藤沢駅北口下車 徒歩15分

バス 北口バス乗り場より

2 番戸塚バスセンター行

5 番大船駅西口行

いずれも藤沢橋バス停下車徒歩2分

(藤沢駅より5番目・約5分・¥170)

茅ヶ崎駅行・辻堂北口行

又は 湘南台駅西口・東口行

湘南ライフタウン行

各遊行寺前バス停下車徒歩3分(¥170)

◎ 動きやすい服装、運動靴、洗面用具、寝巻、筆記用具をお持ち下さい。

※ 勤行及び早朝練功は自由参加ですので、無理をせず体調に合わせてご参加下さい。

お申し込み・お問い合わせ先

〒251-0055 藤沢市南藤沢 8-1-405

NPO法人 心とからだの研究会

TEL: 0466-23-1736

FAX: 0466-50-7752

ホームページ: <http://jiyukobo.main.jp>

Eメール: kokoroken@kxf.biglobe.ne.jp

2008年遊行寺・新緑のリトリート参加申込書

遊行寺新緑のリトリートに参加費_____円を添えて申し込みます。
 ゆうちょ振込で(_____)日頃。

◆参加されるコースに○をつけて下さい

- A 全参加 5/23(金) 13:00 ~ 5/25(日) 12:00
 10講座 2泊3日6食付き 一般35,000円 会員 28,000円
 ★ 4月30日(水)まで早期割引 一般33,000円 会員 26,000円
- B 金曜宿泊 5/23(金) 13:00 ~ 5/24(土) 18:00
 8講座 1泊2日3食付き 一般24,000円 会員 19,500円
- C 土曜宿泊 5/24(土) 9:00 ~ 5/25(日) 12:00
 7講座 1泊2日4食付き 一般22,500円 会員 18,500円
- D その他の部分参加 ※下表の参加する項目に○印を付け金額をご記入下さい

出席講座 ・(会員) @2,000円 ・(一般) @2,500円 ・普及指導員認定講座 (会員) @3,000円	5/23(金) 1・2・3	5/24(土) 4・5・6・7・8・ 普及指導員認定講座	5/25(日) 9・10	円
宿泊 @3,000円	5/23(金):宿泊() 5/24(土):宿泊()			円
食事 @1,000円	5/23(金) 夕()	5/24(土) 朝()昼()夕()	5/25(日) 朝()昼()	円
合計金額				円

※朝食と夕食は宿泊される方のみ申し込み可能です。宿泊せずに食事(朝・夕食)をはさむ講座に参加される場合は、各自お食事をご用意ください。 昼食は、どなたでもお申し込みいただけます。

教室名(又は、紹介者名)	
ふりがな 氏名	性別 男・女
生年月日	年 月 日 (才)
〒 住所	
Tel	Fax
E-mail	
気功歴	年 前回合宿に参加 した・しない
何かご希望があればお書き下さい。	
◎「気功シンプルレッスン普及指導員」認定希望 あり・なし	

※申込み締切りは5月15日。早期割引は4月30日(水)迄です。お早めにお申し込み下さい。