



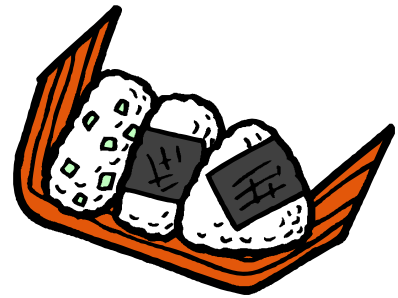
ワンコインで体験!

NPO 法人心とからだの研究会主催

# おすすめ! 穀物菜食

## ～マクロビオティック入門～

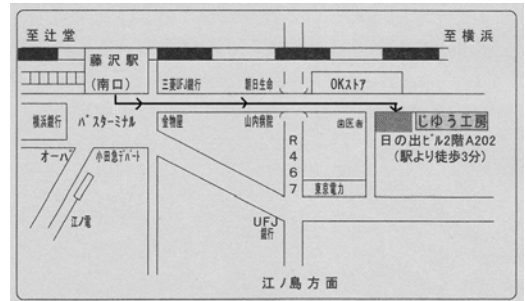
人はなぜ毎日食べるのでしょうか?  
 食べることは、生きることそのものです。  
 健康はきれいな血液からつくられます。  
 人間に適した“食”とは何かを、今流行の  
 マクロビオティックの視点から、一緒に  
 考えてみませんか?  
 玄米の試食も予定しています。  
 皆様でお誘い合わせの上、ぜひお越しください。



- 日時：2009年5月6日(水) 午前11時～午後12時30分
- 講師：小林亜美 (薬剤師・栄養士・NPO 法人心とからだの研究会活動会員)
- 参加費：NPO 会員 500円 (ワンコイン) 一般 1,000円
- 場所：ホリスティックヘルススクール じゅう工房 ↓  
(小田急・JR 藤沢駅南口より徒歩5分)
- 主催：NPO 法人心とからだの研究会
- お申込み：4月30日までに、  
下記までお申込み下さい。

FAX : 0466-50-7752

E-mail : [kokoroken@kxf.biglobe.ne.jp](mailto:kokoroken@kxf.biglobe.ne.jp)



お申込み FAX : 0466-50-7752

### おすすめ! 穀物菜食 講座参加申込書

お名前	NPO 会員(会員番号 ) ・ 一般
	教室名(紹介者) :
ご住所 〒	
TEL :	FAX :
E-メール :	
マクロビオティックについて○をつけて下さい： 全く知らない ・ 聞いた事がある ・ 実践したことがある	

090506