

気功とハーブ

～ 植物のエネルギーといのち ～

インフルエンザの予防に、空気を浄化する作用をもつクローブの実と柑橘系のオレンジ、レモン等のフルーツを使った“ポマンダー”造りをとおして、ハーブの効用について学びながら、気功法でからだも整えましょう。

“ポマンダー”は、クリスマスのインテリアとしても使えます！ 皆様でお誘い合わせの上、お越してください。



宝利みな 講師

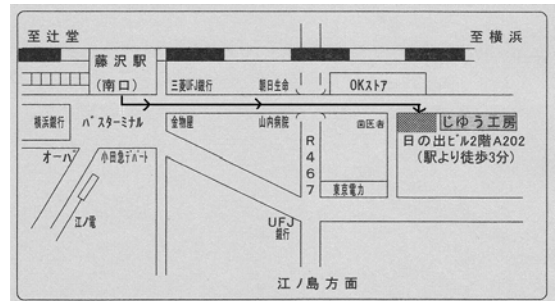
空気を浄化する作用をもつポマンダー

- 日時：2009年12月1日（火）午後13時40分～午後15時
- 講師：宝利みな（NPO 法人心とからだの研究会正会員）
- 参加費（材料費含む）：NPO 会員 1,500円（3コイン） 一般 2,000円
- 場所：ホリスティックヘルススクール じゅう工房 ↓
（小田急・JR 藤沢駅南口より徒歩5分）

- お申込み：11月24日までに、
下記へお申込み下さい。

FAX：0466-50-7752

E-mail：kokoroken@kxf.biglobe.ne.jp



お申込み FAX：0466-50-7752

気功とハーブ講座参加申込書

お名前	NPO 会員(会員番号) ・ 一般
	教室名(紹介者)：
ご住所 〒	
TEL：	FAX：
E-メール：	