

気功健康セミナー&ヒーリングステージ2008「気は未来を開く」 【合同練功会のお知らせ】

2008.8.5

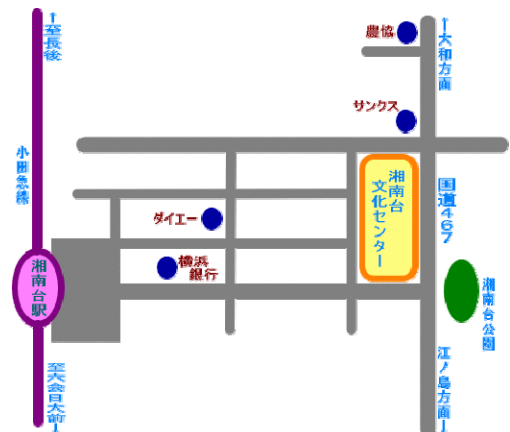
立秋の候を迎え、皆様にはますますご清栄のことお喜び申し上げます。

10月13日のヒーリングステージに向け合同練功会を下記の通り行います。

広い舞台の上での練功は、大勢の方と一緒に普段のお稽古では味わえない特別な気持ちのよさがあります。今年は、心とからだの研究会のNPO法人化一周年記念ステージとなります。充実した内容になるよう皆さんのお力をお借りしたいと思っております。

当日出演予定の方はもちろん、出演出来ない方も、是非一緒にステージを作り上げてみませんか？参加費は無料ですので、奮ってご参加下さい。ご都合の良い時間帯のみの参加も大歓迎です。

- ・ 日時：2008年9月23日(火・祝日)13:20～16:40まで
- ・ 場所：藤沢市湘南台文化センター市民シアター



☆予定時間割☆

- 13:00 ～ 開場 着替え※場所は、楽屋を借りておりませんので、男性は舞台下手(音響機器のあるところ)女性は舞台上手をお使い下さい。荷物は客席をご利用下さい。
- 13:20 ～ 伸展功・一分間養生操・気功シンプルレッスン
- 15:00 ～ 休憩
- 15:15 ～ 伸展功・一分間養生操・気功シンプルレッスン
- 16:40 ～ 終了・後片付け
- 17:00 ～ 退出

※各色Tシャツ、カンフー着をお持ちの方は、衣装合わせに使いますのでご持参下さい。

NPO法人 心とからだの研究会
ヒーリングステージ実行委員会

〒251-0055 藤沢市南藤沢 8-1-405

TEL: 0466-23-1736

FAX: 0466-50-7752

ホームページ <http://jiyukobo.main.jp/>

E-mail: kokoroken@kxf.biglobe.ne.jp