

# 気エネルギーが覚醒する、新しいヒーリングスペース、誕生。

produced by **ホリスティック・ケア・スタジオ青山** (NPO 法人 心とからだの研究会 の認定団体(準備中)です)

気功で、Body(からだ)、Mind(心)、Spirit(精神)をまるごとケア。  
気功、アロマ、整体、etc. …心とからだをトータルケア。  
いのちをホリスティック(統合的)に、やさしく見つめる、新しいケア・スペースの誕生です。



## 気功教室

練功を積んだその先に、新しいあなたを発見しましょう。

気功、ヨガ、太極拳で、あなたのいのちがキラキラ輝きだします。

毎日の気功・シンプルレッスン  
毎週月曜 10:30~12:00(第5月曜はお休み)

お勤め帰りのリフレッシュ気功ヨーガ  
月2回金曜 19:00~20:30

◇講師：岸裏典子(きしうら のりこ)

- ・NPO 法人 心とからだの研究会認定団体 健康サポートスタジオN代表
- ・東京療術学院 気功療術専科・統合医学専科修了
- ・長岡婦山気功太極拳準師範 ・広池式ヨガ指導研究科 ・ヨガ、気功、太極拳の講師として、当スタジオのほか、10教室を開催中。
- ☆数々の病気を克服した経験を生かして、心とからだを自分の力で整える方法をお伝えします。



気功、合気道、整体をベースに、心とからだをやさしく、強く整えます。

心とからだのリセット気功  
毎週水曜 19:00~20:30(第5水曜はお休み)

気魄みなぎる気功  
月2回土曜 9:30~11:00

◇講師：奥野浩史(おくの ひろし)

- ・NPO 法人 心とからだの研究会認定団体 ホリスティック・ケアスタジオ青山(準備中)代表
- ・東京療術学院気功療術科・統合医学専科卒業
- ・(財)合気会 合気道両国魂友会 会員
- ・認知症ライフパートナー
- ・「整体処 気の精」@両国 店主  
<http://ameba.jp/kinoseitai>
- \*水曜・土曜両方ご参加いただけます。



気功を通して生命のエネルギーを高めます。

お仕事前の早朝気功  
月3回火曜 8:00~9:30

ゆったりしながら爽やか気功  
月3回火曜 10:30~12:00

◇講師：日向寺みどり(ひゅうがじ みどり)

- ・NPO 法人 心とからだの研究会認定団体 みどりネットワーク代表
- ・東京療術学院特別医療療術師育成総合本科卒業
- ・整体・足反射区療法・中国式フェイスマッサージ・リハビリマッサージなどを行い、当スタジオのほか東京都内を中心に気功クラスを6教室開催中
- ・blog 「気功的アトリエのドアを開いて」  
<http://ameblo.jp/seika-tannden/>



## 費用

ご都合のよい時間帯をお選びいただき、その講師のクラスに入会となります。

入会金	年会費	レッスン代…チケットか月謝の選択制	
		チケット	月謝制
¥4,000	¥500×来年3月までの月数 (年間¥6,000)	1回 ¥3,500 5枚券 ¥15,000 10枚券 ¥28,000	月2回まで ¥5,000 月4回まで ¥10,000
※NPO法人 心とからだの研究会 への入会金、年会費となります。このほかに必要となる当スタジオの運営費は、平成22年12月まで無料です。		※規定回数出席できなかった時は、他の講師のクラスを振り替え受講することができます(3か月以内)。	

初回体験レッスン代  
1,000円

普及指導員養成講座

NPO 法人 心とからだの研究会会員で、気功シブ ルッスン & ヂィカ 気功太極拳の普及指導員を目指す方対象。限定 10 講座。定員 10 名

◇日にち：9/26、10/24、11/21、12/12・26

◇時間：16:00～17:20 気功シブ ルッスン 17:30～18:50 ヂィカ 気功太極拳

◇講師：外山美恵子 ・NPO 法人 心とからだの研究会理事長／神奈川県立藤沢清流高校 気功講師

◇費用：入会金、年会費は、表面の気功教室と同じ。

レッスン代…1 講座¥3,000 ですが、原則、通し参加可能な方。

10 講座¥25,000 (一括前払い)

\*受講後、練功を積み、来年5月に予定されている藤沢・遊行寺の合宿で認定試験を受けることを条件とします。

◇アシスタント／岸裏典子



アロマ

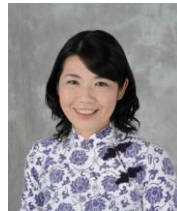
アロマの香りと心地よい手技で、心と体の結びをほぐしましょう。

アロマに彩られた毎日を。

◇セラピスト：相口佳奈子

(おのぐち かなこ)

- ・NPO 法人 心とからだの研究会活動会員
- ・東京療術学院 女性総合本科修了
- ・ナード・ジャパン アロマアドバイザー、フラワーエッセンス普及協会会員
- ・元 I T 業界勤めの経験を生かし、普段の生活・お勤めに役立つアドバイス・施術を、アロマ+αの角度から行っています。拠点は千葉市ですが、都内へも出張してアロマ・整体・カウンセリング等行っています。



ほっと一息。こころとからだのメンテナンス。

◇セラピスト：定形幸恵

(さだかた さちえ)

- ・NPO 法人 心とからだの研究会活動会員／普及指導員
- ・東京療術学院特別医療療術師育成総合本科在籍
- ・ナード・ジャパン アロマアドバイザー、国際薬膳管理士、
- ・看護師、ケアマネージャー。都内病院勤務中
- ・アロマセラピー、リフレクソロジーを主に、フラワーエッセンス、気功、薬膳を取り入れ、また医療・介護の経験をもとに、心とからだのお悩みにアドバイスさせていただきます。船橋市でもサロン展開中。



整体

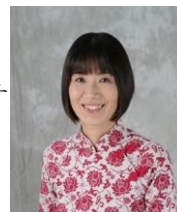
肩こり、腰痛など、お客様の状態に合わせた整体をご提供します。

◇セラピスト：日向寺みどり

◇女性限定／予約制

◇整体、足反射区療法、フェイスマッサージ、リハビリマッサージなど

\*プロフィールは表面をご参照ください。



◇セラピスト：奥野浩史

◇整体 両国にて「整体処 気の精」  
営業／予約制

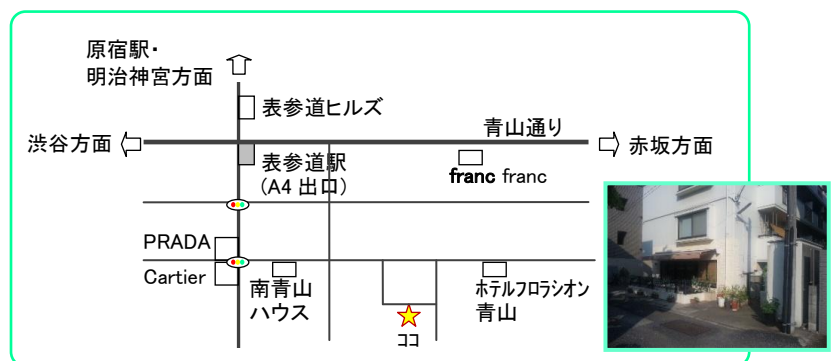
\*プロフィールは表面をご参照ください。



アクセス

◇〒107-0062 東京都港区南青山 4-20-3  
メゾン・ド・ラーク 102

◇東京メトロ銀座線・千代田線・半蔵門線  
表参道駅 (A4 出口) から徒歩 5 分



お問合せは

TEL. 080-6569-5966  
h.c.studio.aoyama@ezweb.ne.jp