



Q NPO法人 心とからだの研究会主催

遊行寺 新緑のリトリート2013

～メディカル気功太極拳を深める～

今年も遊行寺・新緑のリトリートの季節となりました。今年のテーマは「**メディカル気功太極拳を深める**」。

当会理事長外山美恵子先生の新著書『**メディカル気功太極拳** (仮題)』(学研 DVD-BOOK) がまもなく発刊されることを記念し、「**メディカル気功太極拳**」の“5つの隠し動作”を学び、効果的な動作ができるようにしていきましょう。この他、「**気功シンプルレッスン**」「**ホリスティック・ケア・エクササイズ**」「**メディカル・セラピーヨガ**」、また、「**峨眉伸展功**」「**二十四節気導引術**」など峨眉派功法も煉功します。

「**シンプルレッスン普及指導員**」資格から、「**シンプルレッスン指導員**」資格への、ワンランク上の資格を新設します。これまでに**気功シンプルレッスン普及指導員**を3回以上更新された方が受験できます。シンプルレッスンの功法とともに、経絡・ツボなど中医学に関する基本的な知識を筆記試験で行います。『**毎日の気功シンプルレッスン**』(学研 DVD-BOOK)に載っている基本的な知識を問うやさしい試験です。当試験をお申し込みいただいた方へ、出題される問題に関する情報を、フェイスブック上でご案内する予定です。どうぞ奮ってチャレンジしてください。

さらに、昨年ご好評いただいた、当会顧問医師・佐野正行先生による特別講座もどうぞお楽しみに！

自分の心とからだを調えるために学び、その喜びを周りの方々にもお伝えしていくと、さらにたくさんの元気が内側から湧いてくるのを、ご体験いただけることでしょう！そんな笑顔と歓びの輪を全国に広げていくため、シンプルレッスン、メディカル気功太極拳などの普及指導員認定をどうぞご活用ください。

各講座は、今年も当会認定講師が担当致します。グループごとに準備を重ね、経験者だけでなく、初心者の方でも無理なくご参加いただけます。どうぞ皆様でお誘い合わせの上、ご参加ください。

記

☆日 時：5/17(金)13:00受付開始～5/19(日)12:10終了 (同13:30～15:00 NPO総会)

☆講 師：外山美恵子、佐野正行、NPO法人心とからだの研究会認定講師

☆内 容：・まさ先生(佐野正行氏)特別講座 (5月18日第7講座)

- ・**気功シンプルレッスン** (普及指導員認定・更新は、NPO正会員対象。※活動会員の方は正会員へ移行できます。)
- ・**メディカル気功太極拳** (普及指導員認定・更新は、NPO正会員対象。※活動会員の方は正会員へ移行できます。)
- ・**ホリスティック・ケア・エクササイズ** (普及指導員認定は、昨年度、気功シンプルレッスン・メディカル気功太極拳、ホリスティック・ケア・エクササイズ普及指導員対象。)
- ・**メディカル・セラピー・ヨガ** (昨年度、気功シンプルレッスン・メディカル気功太極拳、ホリスティック・ケア・エクササイズ、メディカル・セラピー・ヨガ普及指導員対象)
- ・**気功シンプルレッスン指導員認定** (これまでに**気功シンプルレッスン普及指導員**を3回以上合格された方が対象。功法実技の他に、『毎日の気功シンプルレッスン』(学研DVD-BOOK)の中から筆記試験で出題します。)
- ・**峨眉気功** (伸展功、一分間養生操、法濟功、周天搬運法、帰一静浄法、二十四節気導引術他)

《全参加コース：2泊3日6食・全12講座・NPO会員29,000円、一般36,000円(資料代含む。認定料は別途)》

※早期申込割引：全参加コースにて5月1日(水)までにお申込みの方は、2,000円割引となります。

※原則として全参加での受付となります。部分参加希望の方は別途お問い合わせ下さい。

☆申込締切：5/9(木)【早割は5/1(水)まで】

※申込書に会費を添えてお申込み下さい。

☆会 場：時宗総本山 遊行寺

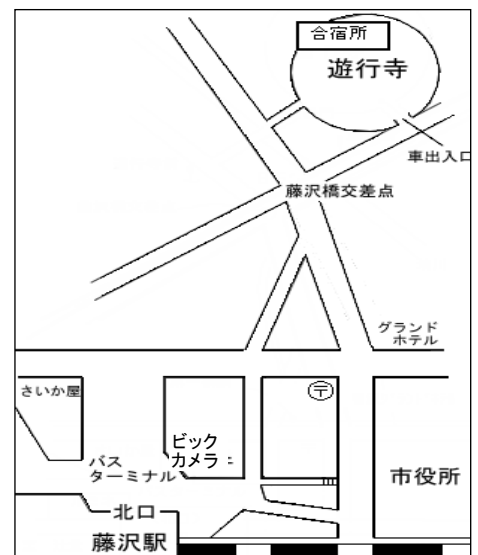
〒251-0001 藤沢市西富 1-8-1 (TEL:0466-22-2063)

※遊行寺への問い合わせは、緊急時以外ご遠慮下さい。

* 交通 ・JR藤沢駅北口下車 徒歩15分

・バス 藤沢駅北口 5番のりばより

戸塚バスセンター行(戸81)、大船駅西口行(船65)、俣野公園・横浜薬大前行(藤54)いずれも藤沢橋バス停下車徒歩2分(藤沢駅より5番目・約5分・¥170)



<予定スケジュール> (都合により変更する場合がございます。予めご了承下さい)

○: 講義科目、●: 試験科目

日時	内容	レシ ッ ス ン ル	メ デ イ カ ル 太 極 拳	メ デ イ カ ル 太 極 拳	ホ リ ス テ ィ ツ ク ・ エ ク サ イ ズ	ヨ ガ ・ セ ラ ピ ー	メ デ イ カ ル 太 極 拳	二 十 四 節 氣 導 引 術	坐 功	伸 展 功 ・ 峨 眉	養 一 分 間 操
5 / 7 (金)	12:00	スタッフ集合	受付準備								
	13:00	受付開始									
	13:20	オリエンテーション 開講式									
	13:30	第1講座	○								
	15:00	第2講座	●								
	16:30	第3講座		○							
	18:00	入浴	男性								
	18:30	夕食									
	19:00	入浴	女性								
	19:30	第4講座									
21:00	消灯										
5 / 8 (土)	5:00	起床									
	5:15	勤行									
	6:00	早朝練功		○						○	○
	7:30	朝食									
	9:00	第5講座				○		○			
	10:30	第6講座			○				○		
	12:00	昼食									
	13:30	第7講座									
	15:00	第8講座	○	○							
	16:30	第9講座			○	○					
18:00	入浴	男性									
18:30	夕食										
19:00	入浴	女性									
19:30	第10講座	●	●	●	●						
21:00	消灯										
5 / 9 (日)	5:00	起床									
	5:15	勤行									
	6:00	早朝練功		○						○	○
	6:45	交流会									
	7:30	朝食									
	9:00	第11講座		○				○	○		
	10:30	第12講座	○	○	○	○					
	12:00	閉講式									
	12:10	昼食									
	12:40	後かたづけ・そうじ									
13:30	NPO通常総会(会議室)										
15:30	解散・終了										


【申込要領】

- 申込用紙に必要事項を記入の上、下記宛にFAX送信して下さい。参加費は、下記指定口座に5/10(金)まで(早割適用の場合は5/7(火)まで)にお振り込みください。振込控をもって領収書とさせていただきます。
- 講座・教室のある方は、申込用紙にお釣りのないよう添えて、講師・指導員にお渡しいただいても結構です。

振込先：三菱東京UFJ銀行藤沢支店 普通0100408 NPO心とからだの研究会認定団体じゆう工房 代表 外山美恵子
または、ゆうちょ銀行 00250-6-45366 心とからだの研究会

- 申込用紙到着をもって申込仮受付とし、入金確認をもって正式受付とします。
5月10日以降にキャンセルの場合、会費のご返金は出来ませんのでご了承下さい。
なお、会場での当日お申込、お支払いは、原則として受け付けません。
- 動きやすい服装、運動靴、洗面用具、寝巻、筆記用具をお持ち下さい。
※勤行及び早朝練功は自由参加ですので、無理をせず体調に合わせてご参加下さい。

【お申込み・お問合せ先】

 NPO法人 心とからだの研究会 事務局
〒251-0055 神奈川県藤沢市南藤沢8-1-405
TEL: 0466-23-1736 or 0466-50-7750 FAX: 0466-50-7752
http://jiyukobo.main.jp E-メール: kokoroken@kxf.biglobe.ne.jp

【お申込みFAX:0466-50-7752】

NPO法人心とからだの研究会主催 遊行寺新緑のリトリート2013 参加申込書

下記の「講座」及び「認定試験」の中から参加されるものに○印をご記入の上、総額等をご記入ください。

総額 _____ 円を添えて申込みます。
 (または)総額 _____ 円を、 _____ 月 _____ 日頃までに指定の口座に振り込みます。

【講座】

→コース参加の方はこちら			金額:		
日にち	講座	宿泊・食事	参加に○	会員	一般
全参加	12講座	2泊3日6食		¥29,000	¥36,000
			早割価格→	¥27,000	¥34,000
金曜宿泊	10講座	1泊2日3食		¥23,000	¥27,000
土曜宿泊	8講座	1泊2日4食		¥22,000	¥25,500

※朝食と夕食は、宿泊される方のみお申し込みいただけます。宿泊せずに食事(朝・夕食)を挟む講座に参加される場合は、各自お食事をご用意ください。昼食はどなたでも申し込みます。

※金曜宿泊コースには、5/18(土)夕のお食事は含まれませんので、各自ご用意ください。

→部分参加の方はこちら			金額計:		
日にち	講座	時間	参加に○	会員	一般
5/17(金)	第1講座	13:30~15:00		¥2,000	¥2,500
	第2:普及指導員試験	15:00~16:30		審査料は下記参照	
5/18(土)	第3講座	16:30~18:00		¥2,000	¥2,500
	夕食	宿泊者のみ		¥1,000	¥1,000
5/19(日)	第4:認定講師講座	19:30~21:00		審査料は下記参照	
	※一般聴講可。価格は右参照。			¥3,000	¥3,500
5/19(日)	宿泊			¥3,000	¥3,000
	朝食	(前日宿泊者のみ)		¥1,000	¥1,000
5/19(日)	第5講座	9:00~10:30		¥2,000	¥2,500
	第6講座	10:30~12:00		¥2,000	¥2,500
5/19(日)	昼食			¥1,000	¥1,000
	第7:佐野先生	13:30~15:00		¥3,000	¥3,500
5/19(日)	第8講座	15:00~16:30		¥2,000	¥2,500
	第9講座	16:30~18:00		¥2,000	¥2,500
5/19(日)	夕食	宿泊者のみ		¥1,000	¥1,000
	第10:普及指導員試験	19:30~21:00		審査料は下記参照	
5/19(日)	宿泊			¥3,000	¥3,000
	朝食	(前日宿泊者のみ)		¥1,000	¥1,000
5/19(日)	第11講座	9:00~10:30		¥2,000	¥2,500
	第12講座	10:30~12:00		¥2,000	¥2,500
5/19(日)	昼食			¥1,000	¥1,000
	NPO総会	13:30~15:00			

今年度受験できる種目

【普及指導員認定試験の受験資格】

2012年度の試験で合格したもの ↓	気功シンプル レッスン	メディカル 気功 太極拳	ホリスティック ケア・エク ササイズ	メディカル セラピー ヨガ
2012年度は未受験の方	○	○	×	×
気功シンプルレッスン	○	○	○	×
メディカル気功太極拳	○	○	○	×
ホリスティック・ケア・エクササイズ	○	○	○	○
メディカル・セラピーヨガ	○	○	○	○

※今年度新たな種目を受験される方は、昨年度合格された種目も更新の上、受験してください。

☆気功シンプルレッスン指導員(今年度新規資格)…これまでに気功シンプルレッスン普及指導員試験を3回以上合格された方が対象となります。

【認定試験】

→認定講師、普及指導員、気功シンプルレッスン指導員試験を受ける方はこちら

区分	対象	日にち	時間	種目	受験に○	区分	費用
認定講師	NPO理事	5/17(金)	19:30~21:00	認定講師		新規	¥3,000
普及指導員	NPO会員 (理事以外)	5/17(金)	15:00~16:30	気功シンプルレッスン		新規	¥3,000
				更新	¥2,000		
		5/18(土)	19:30~21:00	気功シンプルレッスン		新規	¥3,000
				更新	¥2,000		
				メディカル気功太極拳		新規	¥3,000
				更新	¥2,000		
5/18(土)	19:30~21:00	ホリスティック・ケア・エクササイズ		新規	¥3,000		
		更新	¥2,000				
気功シンプル レッスン指導員	気功シンプルレッスン普及指導員を3回以上更新した方	5/17(金)	15:00~16:30	実技、筆記試験:『毎日の気功シンプルレッスン』(学研DVD-BOOK)より、ツボ・経絡などに関する知識を出題。		新規	¥4,000
		5/18(土)	19:30~21:00				

↑気功シンプルレッスン指導員試験は、5/17・18のどちらか一方のみ受験してください。

申込日	年 月 日	教室名(紹介者名)	NPO会員番号
フリガナ 氏名		性別 男・女	生年月日 年 月 日(歳)
住所	〒		
TEL	FAX	E-mail	
気功歴	年	前回の遊行寺行事合宿に	参加した ・ 参加していない
ご希望があればお書き下さい			