

NPO法人 心とからだの研究会 設立6周年記念
気功健康セミナー&ヒーリングステージ 2012「気は未来を開く」

リハーサル兼合同練功会のお知らせ

ついに実現!! “気功シンプルレッスン100人舞台”

10月21日に開催されるヒーリングステージに向け、下記の通りリハーサル兼合同練功会を行います。今年心とからだの研究会がNPO法人になって6周年、“気功シンプルレッスン100人舞台”をみんなで一緒に創りましょう!

- ★シンプルを極める…4.29&5.6セミナー、遊行寺、そして、ヒーリングステージで集大成!
- ★普及指導員としてヒーリングステージの舞台上で表演!
- ★色鮮やかなロイヤルブルーのTシャツ(2012新色)を着てみんなでステージへ!
- ★Tシャツを着ると、スリランカの災害孤児支援につながる!

**表演の
予 定**

- ★**シンプルレッスン**…普及指導員、認定講師、所属教室・団体の先生の推薦を受けた方…上衣:ロイヤルブルーのTシャツ、下衣:白無地のパンツ
- ★**メディカル気功太極拳**…普及指導員、認定講師…カンフー着(上下とも白)
- ★**メディカル・セラピーヨガ**…認定講師…上衣:白のカンフー着、下衣:無地のパンツ(黒・グレー・ブルーなど)
- ★**一分間養生操**…普及指導員、認定講師、所属教室・団体の先生の推薦を受けた方…衣装:検討中

- 日時: 2012年9月9日(日) 18:30~21:00 (18:00開場)
- 場所: 藤沢市湘南台文化センター市民シアター (小田急線湘南台駅東口E・G出口より5分)
- 持ち物: 練功着…NPOのTシャツ(ロイヤルブルー(新色)、水色、薄緑)、カンフーパンツ、白カンフー着、無地(白、黒・グレー・ブルーなど)のパンツ、カンフーシューズ
※新色のロイヤルブルーのTシャツは、所属教室・団体の先生までお申し込みください(1枚2,000円。8月20日(月)まで)。Tシャツの収益金は全額、当NPOのスリランカ支援基金に充てさせていただきます。
- 参加費: 無料 (NPO 法人心とからだの研究会会員・じゅう工房会員対象)
- お申し込み: 8月20日(月)までに、所属教室・団体の先生へお申し込みください。教室・団体に所属していない方は事務局まで。

【予定時間割】

- ▼18:00 ~ 開場 受付・着替え
 ※着替えの場所は、男性は舞台下手(音響機器のあるところ)、女性は舞台上手をお使い下さい。荷物は客席をご利用下さい。
- ▼18:30 ~ 開始 (気功シンプルレッスン、メディカル気功太極拳、メディカル・セラピーヨガ、一分間養生操、他) 適宜休憩
- ▼21:00 ~ 終了・後片付け
- ▼21:30 ~ 退出

交通のご案内



湘南台文化センター案内図



NPO 法人 心とからだの研究会 / ヒーリングステージ実行委員会

〒251-0055 藤沢市南藤沢 8-1-405 TEL: 0466-50-7750 FAX: 0466-50-7752
 ホームページ: <http://jiyukobo.main.jp/> E-mail: kokoroken@kxf.biglobe.ne.jp