



# NPO法人心とからだの研究会 春の気功チャリティ セミナー&バザー2012

東日本、  
スリランカ  
を応援!!

毎年恒例「春の気功特別セミナー」。今年は、当NPOが進める二つの災害支援活動(東日本大震災健康支援活動、スリランカ災害孤児と女性のための就労支援「染めプロジェクト」として、チャリティセミナー&バザーを開催致します。セミナーの収益は全額、災害支援活動の基金として活用させていただきます。

今年お届けする気功法のテーマは「立腰(りつよう)」。最後まで自分の足で過ごすために、今やっておきたい7つのこと、をお伝えします。腰痛の予防・改善にも効果的です。自分の足でしっかり立ち、共に歩いていく、“自立”と“共生”の心を育みましょう。

今年もまた、当NPO関東地区認定団体と共同で開催します。認定団体の仲間と交流しながら気功を学び、災害支援活動へご協力のほど、よろしくお願い致します。

- 日時: **4月29日(日・祝)**  
13:30~14:00 **バザー**  
14:00~15:30 **セミナー**  
\*セミナー終了後、懇親会を行います(希望者対象)

- 講師: **外山美恵子**  
NPO 法人心とからだの研究会理事長

- 場所: **藤沢産業センター6F 研修室1・2**  
藤沢市藤沢 109 番地 TEL:0466-21-3811

- 会費: **2000円** (NPO 会員・一般共)  
※収益は全額、災害支援活動基金となります。  
\*懇親会参加費 700円(ケーキ+飲物)

- 定員: **100名**
- 申込: **当日参加大歓迎!**なるべく4/24迄に事務局かお近くの認定団体へ(詳細は裏面参照)

- 主催: **NPO 法人心とからだの研究会**
- 共催: **NPO 法人心とからだの研究会  
関東地区認定団体**



## 講師プロフィール

NPO 法人心とからだの研究会理事長。ホリスティックヘルススクールじゆう工房代表。世界医学気功学会理事。鍼灸師、柔道整復師、指圧・按摩・マッサージ師、鍼灸教員資格取得。自身の虚弱体質を克服し、日本初、公立高校で正規の体育授業で気功を教えて12年。著書に「毎日の気功シンプルレッスン」(学研・DVD・BOOK)がある。



## チャリティバザー 13:30~14:00

☆バザー献品も募集☆  
日用品、手作り品、洋服など。  
※洋服は新品同様のもの。  
※本など持ち運びが大変なものは、ブックオフさんなどで買い取って頂いた代金をご寄付いただくのもアイデア!



## チャリティセミナー 「立腰 ~最後まで自分の足で過ごすために、今やっておきたい7つのこと~」 14:00~15:30

☆100歳になっても  
立てる!歩ける!  
☆腰痛が楽になる、腰痛にならない立ち方をマスター!



## ☆懇親会☆ 16:00~17:00 \*ケーキセット ¥700

☆からだを動かした後の、ホッと一息!



# 春の気功チャリティセミナー & バザー2012

収益は全額、災害支援活動基金として使わせていただきます。  
 災害支援活動基金は、下記の事務局及び認定団体でもお受けしております。


**NPO法人 心とからだの研究会 事務局**  
 〒251-0055 藤沢市南藤沢 8-1-405 TEL:0466-23-1736 又は 0466-50-7750  
 FAX: 0466-50-7752 http://jiyukobo.main.jp Eメール:kokoroken@kxf.biglobe.ne.jp

## NPO法人 心とからだの研究会 関東地区認定団体

- |                              |               |  |
|------------------------------|---------------|--|
| ☆「ホリスティックヘルススクールじゆう工房」       | 外山 美恵子 (藤沢市)  | Tel : 0466-50-7750 Fax : 0466-50-7752  |
| ☆「さがみネットワーク」                 | 友野 恵子 (相模原市)  | Tel & Fax : 042-773-9138               |
| ☆「心身工房 ☆ 天鼓」                 | 鳥飼 美和子 (杉並区)  | Tel & Fax : 03-5347-4493               |
| ☆「ネットワークやわらぎ」                | 東田 樹治 (横浜市)   | Tel & Fax : 045-413-2605               |
| ☆ 気功サークル「わ・お・ん」              | 赤松 淑子 (藤沢市)   | Tel & Fax : 0466-61-0201               |
| ☆「大和の風」                      | 北島 和恵 (大和市)   | Tel & Fax : 046-269-4542               |
| ☆「みどりネットワーク」                 | 日向寺 みどり (江東区) | Tel & Fax : 03-5600-4166               |
| ☆「健康サポートスタジオN」               | 岸裏 典子 (取手市)   | Tel & Fax : 0297-86-8724               |
| ☆「みのまるすまいる」                  | 加藤 博子 (小田原市)  | Tel & Fax : 0465-20-5607               |
| ☆「いきいき健康クラブ」                 | 若林 健司 (府中市)   | Tel & Fax : 042-455-1517               |
| ☆「気功研究会・気ごころ」                | 井上 博子 (北区)    | Tel : 090-6049-6579 Fax : 03-3901-6072 |
| ☆「気功研究会モアレ」                  | 板橋 恵子 (川崎市)   | Tel & Fax : 044-555-6031               |
| ☆「健康スタジオ 気功の里」               | 磯沼 江里子 (杉並区)  | E-mail kenkounosato-2010@docomo.ne.jp  |
| ☆「爽の杜☆薬膳ラボ・プラス」              | 川上 美知子 (藤沢市)  | Tel : 0466-81-9437                     |
| ☆「推拿・気功めぐり庵」                 | 小林 佳子 (柏市)    | Tel & Fax : 04-7143-2269               |
| ☆「ホリスティック・ケア・スタジオ青山」         | 奥野 浩史 (港区)    | E-mail : aoyama.kokokara@gmail.com     |
| ☆「気功・整体処 気の精」                | 奥野 浩史 (墨田区)   | E-mail : ryougokuno.kinosei@gmail.com  |
| ☆「Holistic Link Field Michi」 | 矢野 美智子 (横浜市)  | Tel : 090-3916-3094                    |
| ☆「nurse aroma さち」            | 定形 幸恵 (船橋市)   | E-mail : n.a.sachi@dwmail.jp           |
| ☆「スペース わかな」                  | 相口 佳奈子 (千葉市)  | E-mail : kanako@sky.bbexcite.jp        |
| ☆「スマイルネットM&K」                | 平林 誠 (品川区)    | E-mail : smilenet-m.k@ae.auone-net.jp  |
| ☆「空間真音(シソ)」                  | 江幡 好史 (渋谷区)   | Tel : 03-3320-7594                     |
| ☆「きになる気・まゆネット」               | 生稲 麻由子 (入間市)  | E-mail : asaasama2000@yahoo.co.jp      |
| ☆「ユーミーネット」                   | 佐竹 由美 (取手市)   | E-mail : take-yuppi@yahoo.co.jp        |
| ☆「Pilates & Therapy village」 | 内山 尚子 (港区)    | E-mail : uchi_70@hotmail.co.jp         |
| ☆「ひろむネットワーク」                 | 高橋 拡 (平塚市)    | E-mail : c02a114@kxb.biglobe.ne.jp     |

### FAX 0466-50-7752 春の気功チャリティセミナー参加申込書

2012.4.29

|                   |                            |                  |
|-------------------|----------------------------|------------------|
| お名前：              | NPO 会員(会員番号： ) / 一般 ※何れかに○ |                  |
|                   | 教室名(紹介者)：                  |                  |
| ご住所： 〒            |                            |                  |
| TEL：              | FAX：                       |                  |
| E-メール：            |                            |                  |
| ☆ 懇親会(参加費 700 円)： | 参加 / 不参加                   | ※いずれかに○をつけてください。 |