

NPO 法人心とからだの研究会&じゅう工房にご協力いただいている皆様

全国の皆さま、お元気でいらっしゃいますか？

2010 年も後半になりました。

帯津良一先生は、どんな人に対しても「敬う心」と「惻隱の情」をもって接することを毎日練功されているそうです。

私たちも自分なりの目標を決めて、一步ずつ 2010 年後半も日々成長していきたいですね。本日は、下記 2 点についてのお知らせです。

=====
①6 月 20 日アッキーのパソコン教室～名刺を作ろう&眼の養生気功～

②ツイッター練功のお誘い～外山理事長のつぶやきを聞いてみませんか？～

=====
①6 月 20 日アッキーのパソコン教室～名刺を作ろう&眼の養生気功～

当会理事で認定講師の秋村裕彦さん＝アッキーによる、パソコン教室です。参加者それぞれが、自分の顔写真入りの名刺を作るのを最終目標にして、その他、日ごろのパソコンに関する様々なご質問にお答えいただきます。

眼の養生気功なども取り入れて、パソコン無しでは暮らせない現代社会でパソコンとの上手な付き合い方を身につけましょう！！

ノートパソコンをお持ちでない方もお申込みいただけます。

6 月 13 日（日）までにお申込みください。

<http://jiyukobo.main.jp/kokoro/documents/20100620.pdf>

※ご希望の方は、ツイッターのアカウント取得もできますよ～！

②ツイッター練功のお誘い～外山理事長のつぶやきを聞いてみませんか？～

ツイッター（Twitter）をご存知ですか？

個々のユーザーが「ツイート（つぶやき）」と言われる 140 文字以内の短文を投稿し、インターネットを介してコミュニケーションを生むサービスです。

