

## NPO 法人心とからだの研究会&じゅう工房にご協力いただいている皆様

寒さに負けず、桜が咲き始めましたね。  
全国の皆さま、お元気でいらっしゃいますか？

本日は、下記4点についてのお知らせです。

- 
- ①NPO 機関紙第 11 号 (増刊号)、ホームページでもご覧いただけます☆
  - ②4 月 29 日 (木・祝) 春の気功交流会セミナー・バザー&懇親会、申込受付中！
  - ③5 月 21 日 (金) ~23 日 (日) 遊行寺リトリートの申込、受付開始しました。
  - ④7 月 14 日 (水) ~20 日 (火) 中国研修旅行@崑山の申込、受付開始しました。

### 【編集後記】

- 
- ①NPO 機関紙第 11 号 (増刊号) の巻頭は、当会名誉顧問・帯津良一先生の  
「自然治癒力は多面的な存在！」&今年のテーマ「本願と悲しみ」についてのメッセージです。

少々重いファイルですが、当会ホームページでもご覧できますので、  
周りの方々にも是非ご紹介ください。

<http://jiyukobo.main.jp/kokoro/Org.html#npotsushin>

---

- ②4 月 29 日 (木・祝) 心とからだの研究会創設 30 周年記念・春の気功交流会セミナー・  
バザー&懇親会、申込受付中！です。

「メディカル気功太極拳」のセミナー、バザー、ケーキセット付きの懇親会と気の交流、  
心の交流の一日です。

今回の機関紙第 11 号に、メディカル気功太極拳でポイントとなる  
「提耳根勁 (ていじこんけい)」について、外山理事長のミニ講義が掲載されています。  
合わせてご確認ください！

<http://jiyukobo.main.jp/kokoro/documents/20100429.pdf>

---

③5月21日（金）～23日（日）遊行寺リトリートの申込受付開始しました。

帯津先生による特別講座を含む全参加コースの早割引き適用は、  
4月30日（金）までです。どうぞお早めにお申し込みください。

<http://jiyukobo.main.jp/kokoro/Act03.html>

---

④7月14日（水）～20日（火）中国研修旅行の申込受付開始しました。

今年は、道教聖地・崑山（中国陝西省）を訪れます。

早割引きの適用は4月30日（金）までです。  
家族割引もありますので、今年のご家族とご一緒にいかがですか？

<http://jiyukobo.main.jp/kokoro/documents/2010china.pdf>

---

#### 【編集後記】

今年に入り家族が足を痛めたことをきっかけに、一步一步、  
感謝を込めて歩くようになりました。  
大地を踏みしめると足裏からエネルギーが入ってくることを感じ、  
「歩く」ということは、ただの移動手段ではなく、  
一步一步が大地との「交流」であると気づきました。  
あらためて、練功は日常にあり、という言葉を実感しています。

4月29日は、一足一足の動きの中に、大地との交流が組み込まれている  
『メディカル気功太極拳』の外山理事長による特別セミナーです。  
皆様でお誘い合わせのうえお越しください！！

<http://jiyukobo.main.jp/kokoro/documents/20100429.pdf>

本日も、最後までお読み下さいましてありがとうございました。(MY)

