

NPO 法人心とからだの研究会&じゅう工房にご協力いただいている皆様

新しい年を迎え、皆様それぞれ心あらたにスタートされていることと思います。
本年も、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

本日は、下記3点につきましてご連絡させていただきます。

①機関紙第10号（2010年新春号）、心からのメッセージをのせて発送いたしました☆

②家庭画報2月号に当会が紹介されています！

③帯津良一先生との新年会は、30名の方々と楽しく、有意義な会となりました。

【編集後記】

《携帯アドレスからパソコンアドレスへの配信変更も受け付けております》

①機関紙第10号（2010年新春号）、心からのメッセージをのせて発送いたしました☆

そろそろお手元に届きましたでしょうか？

今号は、帯津良一名誉顧問と外山美恵子理事長による新春巻頭対談のほか、
張明亮名誉顧問からの新年のご挨拶にも、読むだけで今のような社会も地球も不安定な
時代を生きていくための心強いメッセージが、たっぷりつまっています！

蛍光ペン片手にお読みください！

最終ページには、2010年の年間予定表もあります。

遊行寺合宿、中国研修、ヒーリングステージと手帳に忘れずにお書き写してください☆

通常は3部ずつ同封させていただいておりますが、3部以上希望される方や、ご自分で
企画されたイベントのお知らせなど、チラシを機関紙に同封希望の場合は、事務局へご相談ください。

ウェブ上で機関紙を閲覧希望の場合は、サイズは大きいですが、こちらでもご覧いただけます。

<http://jiyukobo.main.jp/kokoro/Org.html#npotsushin>

②家庭画報 2月号に当会が紹介されています！

<http://jiyukobo.main.jp/jiyu/topic.html>

家庭画報 2月号には、「太鼓判！気功の協会・研究会リスト」に、当会が紹介されています。また、帯津先生による呼吸法「時空」の一部紹介のほか、“いい場に身をおくこと、いい場を自ら作り出す人となること”など、帯津先生の「青雲の志」についても掲載されておりますので、是非周りのご友人にもご紹介ください。

帯津先生には、今年 5 月 21 日（金）～5 月 23 日（日）開催予定の毎年恒例、遊行寺合宿にもお越しいただき、呼吸法「時空」を直接ご指導いただく予定です。

なお、下記ページにありますリンクからご購入いただきますと、売上の一部が当 NPO の活動資金となります。みなさまのご協力をどうぞ宜しくお願い致します。

<http://info.jiyukobo.main.jp/?eid=1005901>

③帯津良一先生との新年会は、30 名の方々と楽しく、有意義な会となりました。

前回、ニューズレターでも告知させていただきました帯津先生との新年会に、遠くは愛知県からもご参加いただき、30 名で新年会をしてきました。

<http://info.jiyukobo.main.jp/?eid=1007306>

良き仲間と良き場で良き新年のスタートをきれましたことを、心より感謝申し上げるとともに参加したお一人おひとりが、それぞれの持ち場にこのエネルギーを持ち帰り、今年も一年、生命場を高める活動をますます広げていただけるよう、事務局も精進してまいります！！

【編集後記】

帯津先生と外山理事長による機関紙巻頭対談に、“「場」のエネルギーを高めるためには、「志を高く持ち、覚悟の程をきめろ」ということです”とあります。そして、“「覚悟」とは、「人を敬う」ということです”と続きます。

また、帯津先生の養生塾の精神である「青雲の志」について、「聖人・賢人になるための志であり、ここでいう聖人・賢人というのは、生命場のエネルギーを常に溢れださせている人のこと」とあります。張明亮先生がおっしゃるところの、「真人」にもつながるものだと思います。

人を敬い、日々生命エネルギーを高め続け、さらにそれを溢れ出させて周りの場も高めていく、
という攻めの養生法は、病気を取り除くことが目的の「治療」とは異なり、
日々の生き方、在り方そのものをみつめていくものであることを、改めて気づかされました。

また同時に、生き方、在り方をみつめることは、自己の心身への理解を深めること、
自然・宇宙・真理の探究にも繋がり、攻めの養生法の柱である気功の練功は、
非常に普遍的なものであると、心がときめきました！！

今年も一年、みなさまのお力をお借りしながら、たくさんの気づきとともに成長していければと
思います。本年もどうぞよろしく願いいたします。

機関紙をお読みいただいて、何か感じることがありましたら、いつでも事務局までお寄せください。

本日も、最後までお読み下さいましてありがとうございました。(MY)

《携帯アドレスからパソコンアドレスへの配信変更も受け付けております》

現在、配信中のニューズレターメールは、携帯メールよりパソコンメールの方がお読みいただきやすい分量
となっております。

今後、携帯メールへの配信用ニューズレターも検討中ですが、現時点でパソコンメールに配信を希望される
場合は、お手数ですがこのメールへの返信でパソコンアドレスもお知らせください。

どうぞよろしく願いいたします。

★メールアドレス登録者募集中！★

NPO 法人心とからだの研究会事務局では、できるだけ多くの方々と情報共有ができるように、
ご縁を大切にしながらご登録いただけるメールアドレスを募集しております。

現時点では、月に一度のニューズレター配信（このメールです）となっておりますが、携帯電話のアドレス
でもパソコンのアドレスでも登録いただけますので、周りにご興味のある方がいらっしゃいましたら、
ぜひ事務局までお知らせください。

なお、ご登録いただきましたメールアドレスは、事務局からの情報配信以外には使用いたしません。

※当メールは、今までに NPO 法人心とからだの研究会・じゅう工房にご縁をいただいた方へお送りしてい
ます。

メール配信中止をご希望の方は、このメールへのご返信でお知らせ下さい。



NPO 法人心とからだの研究会 事務局

〒251-0055 神奈川県藤沢市南藤沢 8-1-405

TEL 0466-23-1736 FAX 0466-50-7752

URL: <http://jiyukobo.main.jp/>

E-mail: kokoroken@kxf.biglobe.ne.jp

