

# Q NPO法人心とからだの研究会 2009年中国気功研修旅行

## ～ 張明亮老師と 老子『道德經』ゆかりの地を訪ね

### 60年に一度の皆既日食を観る 終南山の旅 ～

拝啓 陽春の候、皆様にはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

今年の中国研修旅行は、張明亮老師とともに、老子の『道德經』で有名な終南山を訪ねます。終南山は、中国における閉関隠修の聖地であり、今回訪れる予定の樓觀台は、老子が書を著し道德經を講じた三千余年の歴史を持つ道教発祥の地、「天下第一の福地」といわれる場所です。

また、張明亮老師による峨眉養生学研修の時間が30時間程度あり、さらに今年は60年に一度と言われる皆既日食を、張明亮老師と共に観覧することができる大変貴重な機会となります。

実際に自分の身体を運び、Body(からだ)・Mind(心)・Spirit(いのち)のすべてで中国の文化や歴史を学ぶことは、皆様お一人お一人の内面が一段と豊かになる特別な経験となるでしょう！

皆様の奮ってのご参加をお待ちしております。

敬具

- 旅行期間: 2009年7月16日(木)～7月22日(水)
- 研修内容: 峨眉養生学(峨眉十二莊より地字莊、帰一清静法、その他の峨眉功法総復習、他)、老子『道德經』・「樹下清修」について、道家の「有為」「無為」について、他。
- 講師: 張明亮老師(峨眉丹道医薬養生学派第十四代伝人)
- 通訳: 山元啓子氏
- 利用航空会社: 中国東方航空
- 旅行代金: 旅行代金には、気功研修費、資料代、全食事代、空港諸経費を含みます。

※なお、団体行動が基本となります。個別のご要望には応じかねますので、予めご了承の上お申込み下さい。

成田発	基本価格	早割 ※①	早割&リピート割 ※②	早割&リピート割3 ※③
NPO 会員	¥288,000	¥278,000	¥268,000	¥258,000
一般会員	¥298,000	¥288,000	¥280,000	¥268,000

関空発	基本価格	早割 ※①	早割&リピート割 ※②	早割&リピート割3 ※③
NPO 会員	¥285,000	¥275,000	¥265,000	¥255,000
一般会員	¥295,000	¥285,000	¥277,000	¥265,000

※①: お申込金 30,000 円を 5 月 15 日までに、残金を 6 月 15 日までに お振込み分が対象になります。

※②: ※①に加え、当会主催の中国研修へのご参加が、2 回目の方が対象になります。

※③: ※①に加え、当会主催の中国研修へのご参加が、3 回目以上の方が対象になります。

※家族割引は、それぞれの価格から 5,000 円引きとなります。

- お申込み: **5月12日(火)までにパスポートコピーを添えて申込書を事務局へ郵送・FAX等でご提出ください。**上記①②③の早割代金適用希望の場合は、**5月15日(金)までにお申込金 30,000円をお振込みのうえ、残金を6月15日(月)までにお振込みください。**(残金額につきましては、請求書を送付させていただきます。) **早割適用外の方も、6月15日(月)までに全額をお振込みください。**

- 振込先: 口座番号 三菱東京UFJ銀行 藤沢支店 普通預金 2117167  
口座名義 特定非営利活動法人心とからだの研究会

※恐れ入りますが振込手数料は各自ご負担下さい。振込控えをもって領収書とさせていただきます。

## 中国研修旅行（西安・終南山）費用について

### ご旅行経費に含まれるもの

- 利用交通機関の費用… 別紙旅行日程に明示した利用交通機関の運賃、航空運賃（但し、エコノミークラス）船舶、列車等。
- バス料金…………… 別紙旅行日程に明示した空港、港又は駅とホテル間の送迎バス料金、都市間の移動バス料金、及び観光バス料金。
- 観光料金…………… 別紙旅行日程に明示した観光に伴う入場料及びガイド料金。
- 食事料金…………… 別紙旅行日程にもとづく食事料金。
- 宿泊料金…………… 各地におけるホテルの宿泊料金及び税サービス料金。（2名1室）
- 添乗員…………… 成田空港～成田空港まで同行いたします。
- 手荷物運搬料金…………… お一人様一個の手荷物運搬料金(20kg以内。但し、中国内は15kg以内)
- その他…………… 航空保険追加保険料、旅行特別補償保険料（死亡時2,500万円補償）、空港使用料、中国空港管  
理建設費90元、燃油サーチャージ1000円

### ご旅行経費に含まれないもの

- 個人的費用……………クリーニング代、電報電話代、日程表明記以外の飲食代等。
- 超過手荷物料金……………規定の重量(お一人につき20kg)容量・個数を超える分。
- 傷害疾病の際の医療費
- お一人部屋追加料金……………23,000円/人
- オプションツアー参加費用・ご希望の方のみ参加して頂く現地で催す小旅行の費用。
- その他の諸費用……………旅券申請・更新をする場合の印紙代、海外旅行保険料、ご自宅から空港間の交通費、研修にて別途教材費が発生した場合の費用

### お取消し料について

- イ 旅行開始日前日より起算してさかのぼって50日目に当たる日以降29日目にあたる日まで…………… 30,000円
- ロ 旅行開始日の30日前に当たる日以降3日目にあたる日まで…………… 旅行代金の20%
- ハ 旅行開始日の前々日及び前日…………… 旅行代金の30%
- ニ 旅行開始日…………… 旅行代金の50%
- ホ 旅行開始後及び無連絡不参加…………… 旅行代金の全額

上記ご旅行経費は2009年3月10日現在の運賃料金並びに上記団体の場合に準拠したもので、航空運賃料金・中国国内費用に

変更がありましたら、ご旅行経費を変更させて頂く場合があります。その他ここに記載のない事項につきましては、国土交通省認可による標準旅行業約款に従います。



旅行企画・実施：株式会社S P I  
観光庁長官登録旅行業1557号JATA正会員  
総合旅行業務取扱主任者 篠塚恭一  
担当：尾崎明子  
<http://www.serendibclub.com>  
email: aozaki@serendibclub.com  
東京都渋谷区道玄坂1-19-13  
トップヒル並木ビル10F  
Tel: 03-3476-7277  
FAX: 03-3476-7278

## ●張明亮老師からのメッセージ・今回の研修目的:

2009年は、「9」の字のエネルギーを受けて、世界中で時代が大きく変わろうとしています。

今までの社会通念に疑問符が打たれたとき、私たちは根源に戻って考えることの大切さに気がつきます。


老子は、すべてが復帰、すなわち自然から分離する前の根源へと帰ることが大切だと説いています。中国で長寿を祝う言葉に「福は東海へ長く流れる水の如し、寿はここ南山にあって松は老いず」とありますが、ここでいう南山は終南山のことです。老子が尹喜に道德経を授けたのが、この山の楼観台とされています。

また、道教に限らず、中国仏教の数多くの宗派もここ終南山で誕生しています。終南山は、代々ずっと修行のための山でした。今年は、この終南山での研修を提案いたします。今年も皆様にお会いできるのを楽しみにしています。

2009年1月 張明亮

## ●研修内容(予定)

1. 丑（牛）年に老子を学ぶ
2. 『道德経』の「道」と「徳」
3. 道家の「有為」と「無為」の説
  - 無中に有を生じ、有から無に還る。
  - 無中に有が有り、有中に無が有る。
  - 有は即ち是有、無は即ちは無。
4. 樹下清修— 老子は中国「樹下清修」の開祖
5. 峨眉派の「樹下清修」の秘宝— 帰一清静法
  - 「気」を看て、「光」を化す。
  - 「光」を破り、「無」に帰る。
  - 「帰一」有為、「清静」無為。
  - 「無」を觀「有」を化し、「有」から「無」に還る。
6. 峨眉地字莊
7. 峨眉功法総復習
  - 峨眉伸展功
  - 峨眉法濟功（動功、坐功、行功、臥功）
  - 峨眉天字莊
  - 峨眉大字莊
  - 峨眉周天搬運法、等


**NPO 法人心とからだの研究会 「中国気功研修（終南山）の旅」**  
**〔西安・上海 7日間〕**

月 日	都市名	交通機関	時刻	摘 要
1 7/16 木	関 空 上海浦東 成 田 上海浦東	MU730  MU272	10:00 11:35 10:55 12:55	関西空港から中国東方航空にて上海へ 上海空港にて昼食  成田空港から中国東方航空にて上海へ  上海空港にて関西組、成田組合流
	上海浦東 西安	MU 2160	15:50 18:20	中国国内航空に乗り換えて、西安へ 着後、終南山のホテルへ 朝：× 昼：機 夕：○ <span style="float: right;">〔終南山:亜建ホテル泊〕</span>
2 7/17 金				ホテル内にて講義（ホテルにて昼食、夕食） 午前9時～12時 講義・開講式 午後2時半～5時半 午後7時～9時 朝：○、昼：○、夕：○ <span style="float: right;">〔終南山:亜建ホテル泊〕</span>
3 7/18 土				ホテル内にて講義（ホテルにて昼食、夕食） 午前9時～12時 午後2時半～5時半 午後7～9時 朝：○、昼：○、夕：○ <span style="float: right;">〔終南山:亜建ホテル泊〕</span>
4 7/19 日				終南山へ 楼観台、老師像、見学 昼食後、道教協会との交流 夕方、ホテルへ 午後5時半～6時半（ホテルにて夕食） ホテル内にて講義 午後7～9時 朝：○、昼：○、夕：○ <span style="float: right;">〔終南山:亜建ホテル泊〕</span>
5 7/20 月				ホテル内にて講義 午前9時～12時 午後2時半～5時半 午後7～9時 朝：○、昼：○、夕：○ <span style="float: right;">〔終南山:亜建ホテル泊〕</span>
6 7/21 火	西 安 上 海	MU291	15:10 17:10	ホテル内にて講義 午前9時～11時 部屋にて、着替え出発準備を済ませて、 11時45分までに個々チェックアウト。 西安空港へ（空港または空港近くにて昼食） 国内線にて上海へ 朝：○、昼：○、夕：○ <span style="float: right;">〔上海泊〕</span>
7 7/22 水	浦 東 成 田 浦 東 関 空	MU271  MU729	17:00 20:30 18:00 21:00	皆既日食観気特別講義（場所未定） 午前9時～11時 龍陽路駅へ。話題の浮上式磁気鉄道リニアモーターカーにて 浦東空港へ（約6-7分） 上海浦東空港にて、解散 東京組：中国東方航空にて成田空港へ 関西組：中国東方航空にて関西空港へ 朝：○、昼：機内食

※最終日程や時間は、中国の事情により変更になる可能性があります。上海の日食観気は大変込み合うことが予想されます。場合によっては、7/21西安発の航空機が早くなる可能性もございます。予めご了解下さい。

NPO法人心とからだの研究会主催 2009中国気功研修旅行申込書

7月16日(木)～7月22日(水)の中国気功研修旅行に参加します。

ふりがな 氏名	NPO会員番号	男女	才
ローマ字(パスポートと同じ表記にしてください)			
〒 住所	TEL	FAX	
E-mail :			
職業	勤務先	TEL	
発着空港(○をつけて下さい) 成田 ・ 関空	所属団体・教室	気功歴	
当会主催の中国研修参加回数 初めて ・ 2回目 ・ 3回目以上	パスポート 有 ・ 期限切れ ・ 無	国籍	
パスポートNo.	発行年月日 / /	有効期限 20 / /	
パスポートは 月 日にできる。			
旅行中の国内連絡先 ふりがな 氏名	間柄		
〒 住所	TEL	FAX	
部屋に関して特に希望があれば⇒ ( )さんと同室希望。 ※一人部屋の追加料金は23,000円かかります。			
今回の研修旅行への希望・抱負・メッセージをお願いします。			

☆楷書で詳しく記入してください。

☆パスポートの残り期間は1ヶ月以上必要です。

☆パスポートコピーと共にご提出下さい。(リピートの方も毎年ご提出が必要です。)

☆お問い合わせ先：NPO法人心とからだの研究会 事務局

〒251-0055 神奈川県藤沢市南藤沢8-1-405 Eメール:kokoroken@kxf.biglobe.ne.jp

TEL:0466-23-1736 FAX:0466-50-7752 ホームページ <http://jiyukobo.main.jp>