

NPO 法人心とからだの研究会&じゅう工房にご協力いただいている皆様

年の瀬も近くなってまいりました。

全国のみなさま、お元気でいらっしゃいますか？

本日は、下記2点につきましてご連絡させていただきます。

①2010年1月7日帯津良一先生との新年会（特別講座含む）のお誘い

②12月22日冬至観気会のお誘い

【編集後記】

①2010年1月7日帯津良一先生との新年会（特別講座含む）のお誘い

2010年の年明けは、呼吸法「時空」を学ぶ帯津良一先生との特別講座付き新年会から始めませんか？

当NPO認定団体であり、【帯津良一「場」の養生塾（21世紀養生塾）湘南支部】でもあるじゅう工房主催で、帯津良一先生との新年会（特別講座含む）を開催いたします。

今回は、東京・池袋にある帯津三敬塾クリニックを表敬訪問し、帯津先生オリジナル呼吸法「時空」を先生から直接ご指導いただく特別講座の後、クリニック上にあるホテルメトロポリタンで、帯津先生を囲んでの新年会を開催します。

毎日大変お忙しい帯津先生と一緒に食事をしていただきながら、2010年のテーマについてなど、一年の始まりに色々なお話を直接伺える大変貴重な機会です！

NPO会員の方だけでなく、一般の方もご参加いただけますので、皆様でお誘い合わせのうえお越しください。

ご参加希望の方は、12月24日（木）までに、このメールへの返信またはじゅう工房事務局へお申込みください。

（締切りが近くなっております。ご参加希望の方はまずはご一報ください。）

皆様のご参加をお待ちしております。

●日時：2010年1月7日（木）午後17時30分～20時30分を予定

●新年会会場：ホテルメトロポリタン（東京・池袋）<http://www.metropolitan.jp/access/index.html>

●集合場所：帯津三敬塾クリニック（ホテルメトロポリタン地下1階）

http://www.obitsu.com/clinic_access.html

●参加費：一般 10,000 円／NPO 会員 9,000 円（いずれもお一人様料金：特別講座費・お食事&飲み放題料金含む）

●申込先・主催：NPO 法人心とからだの研究会 認定団体じゆう工房

FAX:0466-50-7752 Email : jiyukobo@ni.main.ne.jp

②12月22日冬至日の出観気会のお誘い

<http://jiyukobo.main.jp/kokoro/Act04.html>

明後日、22日は冬至です。

吾妻山山頂で、陰が極まり陽に転換する冬至の朝日を浴びながら、集まった仲間と練功をします。

新しい展開に向かう自然の気を感じながら自分の **Body,Mind,Spirit** をととのえ、新年も爽やかに迎えましょう！防寒対策もしっかりしてお集まりください。

<http://jiyukobo.main.jp/kokoro/Act04.html>

【編集後記】

12月になり、寒さも冬本番となってくるにしたがって、夜空は空間が澄んで、星たちの輝きが一段と増してきました。

私は帰り道にオリオン座・冬の大三角の瞬きを見るのが、一日の終わりのお気に入りタイムなのですが先日も、前を歩く方がずっと夜空を見上げたまま歩いていらっしやう、思わず「綺麗ですよ～！」と話しかけたくなっていました（笑）。

12月22日冬至の日は、夜22時頃こぐま座流星群のピークになるそうです。

朝は始発の電車に乗って、冬至の太陽を皆で観気に行きます！

<http://jiyukobo.main.jp/kokoro/Act04.html>

朝に夕に、自然界のダイナミックなエネルギーをいただいて、今年の締めくくりをしていきたいと思っています。

そして新年は、帯津先生との新年会です！

