

NPO 法人心とからだの研究会&じゅう工房にご協力いただいている皆様

清々しい秋晴れの日が続いております。
全国のみなさま、お元気でいらっしゃいますでしょうか？

先日は、気功健康セミナー&ヒーリングステージ2009に
全国からご参加いただきまして、誠にありがとうございました。

皆様のご協力をもちまして、当日は満員御礼にて迎えることができ、来年の心とからだの研究会
活動30周年に向けて、これからも日々の生活こそ練功と、心あらたに進んでまいります。

今後とも皆様のご協力を、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

本日は、下記5点につきましてご連絡させていただきます。

-
- ①ヒーリングステージ2009の模様が、10/26までJ:COM湘南にて放送中です！
 - ②NPO法人心とからだの研究会認定団体主催の講座が、全国で開催されています。
 - ③じゅう工房オリジナルのCD3種類 好評発売中です！
 - ④月に一度のシンプル養生太極拳&気功シンプルレッスン特別講座、開講しています！
 - ⑤NPO法人心とからだの研究会&じゅう工房合同クリスマスパーティー&忘年会2009

【編集後記】

- ①ヒーリングステージ2009の模様が、10/26までJ:COM湘南にて放送中です！

気功を授業に取り入れ、全国からも注目を集める県立藤沢高校の皆さんによる表演や
やすらぎ荘・なぎさ荘・東寺尾ケアプラザの皆さんによる表演など
今年のステージの一部の模様が、10/26まで毎日放送中です！

<http://jiyukobo.main.jp/jiyu/topic.html>

- ②NPO法人心とからだの研究会認定団体主催の講座が、全国で開催されています。

北は北海道から関西方面まで、NPO法人心とからだの研究会の地域活動組織として活躍中の

認定団体の皆様が、毎月全国で気をテーマに様々な講座を開催しています。

<http://jiyukobo.main.jp/kokoro/Act05.html>

お近くで開催しているものがないか探してみたり、全国にお住まいのお友達にもぜひこのページをご紹介ください！

現在、これから地域活動組織を立ち上げ、当 NPO の認定団体として登録を希望される方を募集しております。

12月23日に開催予定のNPO理事会において認定対象とさせていただきますので、自薦他薦問わず、まずは事務局までご一報ください。

③じゅう工房オリジナルのCD3種類 好評発売中です！

今年のヒーリングステージ第一部・二部で表演のあった演目曲は、すべてじゅう工房のオリジナル曲です。毎日の練功だけでなくBGMとしても大活躍のCD3種類、ぜひご活用ください。

<http://info.jiyukobo.main.jp/?eid=973530>

④月に一度のシンプル養生太極拳&気功シンプルレッスン特別講座、開講しています！

今回のヒーリングステージでオープニング表演のありました、シンプル養生太極拳と気功シンプルレッスンの特別講座を、じゅう工房でそれぞれ月に一度、開催しております。

来年のステージでは自分も表演してみたい！と思われた方、功法を一段と深めたい方はもちろん、気功法が初めてというお友達をお連れいたいで一緒に受けいただくこともできます。

毎日5分といっても、一人だと続けるのは難しいですが、仲間と一緒に3万回を目指していきましょう！！

●太極拳講座は、原則第3日曜日開講です：次回は11月15日（日）午前10時30分～午前11時50分です。

●お申込み・お問い合わせ：じゅう工房 事務局 TEL：0466-50-7750 FAX：0466-50-7752
E-mail：jiyukobo@ni.main.ne.jp

●次回の気功シンプルレッスン講座は、NPO主催の講座一覧ページをご参照ください。

<http://jiyukobo.main.jp/kokoro/Act05.html#simplelesson>

⑤NPO 法人心とからだの研究会&じゅう工房 合同クリスマスパーティー&忘年会 2009

今年は、いつもと会場をかえまして、クリスマスの装いも素敵ナザ ホテル オブ ラファエロ湘南で開催いたします！

詳細は改めてお知らせいたしますので、まずは日程の確保をよろしく願いいたします。

- 日時：12月23日（祝・水）午後17時～を予定
- 場所：ザ ホテル オブ ラファエロ湘南 <http://www.raphaehotel.jp/>
- 会費：お一人様6,000円を予定
- お申込み：各地域活動組織代表者、じゅう工房指導員、事務局、のいずれかへどうぞ。
このメールへの返信でもお受けいたします。

※当日午後14時より、じゅう工房にてNPO理事会を予定しております。

【編集後記】

10月9日に張明亮先生が来日され、15日のご帰国まで、あっという間の一週間が過ぎ、気がついたら10月も後半、年賀状の準備をする季節になっていました（笑）。

10日の代々木で開催されました交流会で、練功する過程で大事なこととして、張先生より「自利利他」についてのお話がありました。

自利が利他の基礎であるだけでなく、利他（喜捨・布施）をしてこそ、それがまた自利となる、というお話は、一歩ずつ真人に近づけるように精進（煉功・練功）している私たちにとって、とても大きなヒントのように思いました。

自分が体験した素晴らしいものを何か一つでも周りの方へお伝えすることによって、自分の喜び以上のものをいただけるように、この世界はうまくできているようです。

まずはご自分がお住まいの地域で、自分を含め3人から活動組織を立ち上げてみませんか？
NPO 法人心とからだの研究会認定団体となっただけの地域活動組織を、現在募集中です。

自利から利他への第一歩を踏み出してみようと思ってくださった方は、ぜひお気軽に事務局へご一報ください。

最後までお読み下さりましてありがとうございました。（MY）

★メールアドレス登録者募集中！★

NPO 法人心とからだの研究会事務局では、できるだけ多くの方々と情報共有ができるように、

