

NPO 法人心とからだの研究会&じゅう工房にご協力いただいている皆様

全国のみなさま、いかがお過ごしでしょうか？
お彼岸の入り、敬老の日を迎え、心澄みわたる秋の気配に
胸ときめかせながら連休をお過ごしいただいていることと思います。

日頃は NPO 法人心とからだの研究会、及びじゅう工房にご協力下さいまして、
誠にありがとうございます。

本日は、下記 3 点につきましてご連絡させていただきます。

-
- ①「人生 100 年の時代にむけて」ヒーリングステージ 2009 お知らせチラシができあがりしました。
 - ②ヒーリングステージお知らせハガキ、サポーター募集！
 - ③本日 9/21（月・祝）夜 9 時から、TBS で『おくりびと』が地上波で初放送されます。

【編集後記】

-
- ①「人生 100 年の時代にむけて」ヒーリングステージ 2009 お知らせチラシができあがりしました。

特別表演ゲストの張明亮先生のビザも無事におり、今年のステージ正式チラシが
できあがりしましたので、お知らせいたします。

PDF で表裏 2 枚です。ぜひご覧ください。

<http://jiyukobo.main.jp/kokoro/documents/stage2009-2.pdf>

☆以下に、つい先日、外山先生が受けられた電話でのお話を引用いたします。

【千葉県松戸市の 28 歳の女性の方から、電話でヒーリングステージチケット 4 枚の申し込みがありました。
「松戸」と聞いて、もしやお仲間のお知り合いかも知れないと思ひまして、
「どなたのご紹介ですか？」と、訪ねましたら、青木新門さんの講演をネットで探して、
当会のホームページに行きつき、お電話を下されたそうです。

ご自身は既に「いのちのバトンタッチ」の講演を聴かれているのですが、余りにも良い講演だったので「母にもぜひ聞かせたい」と思ってネット検索をしたそうです。

母と、祖母 84 歳と、祖母の妹 82 歳と自分の 4 名で伺いたい、とのこと。

その方、曰く「兎に角、感動的な話しでした。泣けました。涙一杯。戦争を体験した方とか、高齢の方、病のある方など号泣してました。身近な大切な人もそうですが、どなたにでも、本当に聞いてもらいたい話です。」と、興奮が伝わってくるような話し方でした。】

どうぞみなさま、ステージ当日は、ティッシュを多めにご持参下さい！

そしてご自分だけで体験するのではなく、どなたかお誘いしたい方はいらっしゃいませんか？

前売り券は 9 月 27 日受付分までです！

今ならまだお席に多少余裕がございますので、どうぞお早めにお申込みください！！

「いのちのバトンタッチ」特別講演も聴けるヒーリングステージ 2009 チケットのお申込みは、HP から受け付けております。

<http://jiyukobo.main.jp/kokoro/kisomail2nd/input.html>

②ヒーリングステージお知らせハガキ、サポーター募集！

今回、初めての試みとしまして、チラシとは別に、チラシのオモテ面を縮小した私製ハガキを 300 枚作成しました。

ステージ告知用ハガキですが、“いのちの躍動！100 人舞台”には、私も出演します。

お時間がありましたら、是非見に来て下さい！”などとメッセージを添えていただき、ご友人への近況報告などを兼ねて、親しい方々へお便りしてみませんか？

当 NPO の活動をお知らせ頂くだけでなく、これを機会に、みなさまそれぞれを核とした新たなコミュニティ作りや、地域活動組織の拡大、活動へのキッカケ作りなどにもご活用願えればと考え、作成いたしました。

このようなハガキを、ご友人や知人など親しい方に出して下さる方、先着 300 枚（無料で）お渡し致します。27 日の合同練功会の時にお渡しいたしますので、ご協力くださる方は、このメールへのご返信で必要枚数をお知らせください。

お一人様何枚でもお受けいたしますが、切手代は、恐れ入りますが、各自のご負担でお願い致します。

③本日 9/21（月・祝）夜 9 時から、TBS で『おくりびと』が地上波で初放送されます。

今年のヒーリングステージ特別講演ゲストである青木新門氏の著書『納棺夫日記』が原案本となりました、アカデミー賞受賞作品『おくりびと』が、今晚、地上波初放映となります。

今晚 9 時から TBS 系列での放送となります。

http://www.tbs.co.jp/program/movesp_20090921.html

原案本となりました『納棺夫日記』も是非お読みください。

<http://info.jiyukobo.main.jp/?eid=791209>

(↑上記のAmazonリンクからご購入いただくと、売上金の一部が NPO 法人の活動資金となります。どうぞご協力下さい。)

【編集後記】

敬老の日にちなんだ総務省調査では、いまや日本女性の 4 人に 1 人が 65 歳以上で、男性と合わせて 65 歳以上の人口が総人口の 22.7%で、比較可能な 1950 年以来、過去最高の割合だそうです。(※)

「人生 100 年の時代にむけて」。

今年のヒーリングステージチラシ裏面にある、ヒーリングステージ実行委員長・東田樹治さんからのメッセージタイトルです。

(メッセージはこちら：<http://jiyukobo.main.jp/kokoro/documents/stage2009-2.pdf>)

決して遠くない人生 100 年の時代にむけて、今から毎日、心とからだの養生を積み重ねていきたいですね。

今年のステージで初披露となるシンプル養生太極拳は、1 回 5 分でできる、毎日の養生におすすめです！
今まで太極拳に触れたことのなかった若い世代からも、とてもいい！！と喜びの声をいただいております☆
今年のステージは必見ですよ！！

<http://jiyukobo.main.jp/kokoro/Act.html>

そして特に女性のみなさま！

70 代、80 代と、長寿になるほど女性の割合が増えるそうです！

心もからだも年齢を重ねるほど美しくなる日本女性の力を合わせて、日本から世界、地球、宇宙まで
元気にしていきましょう！！

最後までお読みいただきありがとうございました。

※ニュース引用 : <http://headlines.yahoo.co.jp/hl?a=20090920-00000464-yom-soci>

★メールアドレス登録者募集中!★

NPO 法人心とからだの研究会事務局では、できるだけ多くの方々と情報共有ができるように、ご縁を大切にしながらご登録いただけるメールアドレスを募集しております。

携帯電話のアドレスでもパソコンのアドレスでも、結構ですので、周りにご興味のある方がいらっしゃいましたら、事務局までお知らせください。

なお、ご登録いただきましたメールアドレスは、事務局からの情報配信以外には使用いたしません。

※当メールは、今までに NPO 法人心とからだの研究会・じゅう工房にご縁をいただいた方へお送りしています。

メール配信中止をご希望の方は、このメールへのご返信でお知らせ下さい。



NPO 法人心とからだの研究会 事務局

〒251-0055 神奈川県藤沢市南藤沢 8-1-405

TEL 0466-23-1736 FAX 0466-50-7752

E-mail: kokoroken@kxf.biglobe.ne.jp

