

NPO 法人心とからだの研究会&じゅう工房にご協力いただいている皆様

残暑お見舞い申し上げます。
全国のみなさま、いかがお過ごしでしょうか。

日頃は NPO 法人心とからだの研究会、及びじゅう工房にご協力下さいまして、
誠にありがとうございます。

本日は、下記 6 点につきましてご連絡させていただきます。

-
- ①9/27 (日) ヒーリングステージリハーサル&無料合同練功会のお知らせ
 - ②10/12 (祝・月) ヒーリングステージ 2009 チケット販売サポーター募集中です!
 - ③わずか 5 分の気功太極拳『シンプル養生太極拳』の CD、販売開始しました。
 - ④中国研修旅行「帰一清静法」で「観」の法を学んできました。
 - ⑤じゅう工房が『帯津三敬病院・21 世紀養生塾 湘南支部』になりました。
 - ⑥メールアドレス登録者募集!

【編集後記】

-
- ①9/27 (日) ヒーリングステージリハーサル&無料合同練功会のお知らせ

<http://jiyukobo.main.jp/kokoro/Act04.html>

9 月 27 日午後 13 時過ぎより、湘南台の市民文化シアターにて、
リハーサル (合同練功会) を行います。

今回は、100 歳になってもできる「シンプル養生太極拳」の練功をしっかりと行う予定です!

NPO 会員・じゅう工房会員であればどなたでも無料でご参加いただけますので、

ステージに出演予定の方はもちろん、「シンプル養生太極拳」を体験してみたい！と思われる方は、是非お越しください。
みなさまのご参加をお待ちしております！

<http://jiyukobo.main.jp/kokoro/Act04.html>

②10/12（祝・月）ヒーリングステージ 2009 チケット販売サポーター募集中です！

現在、NPO 活動の一環として、口コミでチケット 10 枚（それ以上でも可）を、お預かりいただけるチケット販売サポーターを募集しております。

（残ったチケットはそのままご返却いただけます。）

ご協力いただける方は、事務局までご一報ください。

ブログやホームページをお持ちの方は、ヒーリングステージのお知らせを是非リンク等でご紹介ください。

※その際に事務局へご一報いただければ、コメントをいれさせていただきます！！

ヒーリングステージ 2009 お知らせチラシは、こちら↓↓

<http://jiyukobo.main.jp/kokoro/documents/stage2009.pdf>

インターネットでも無料券・有料券ともにお申込みいただけますので、遠方のご友人にも、是非ご紹介ください。

<http://jiyukobo.main.jp/kokoro/kisomail2nd/input.html>

ヒーリングステージ 2009 のチケットは、当日 2,000 円のところ
9 月 27 日受付け分までが、先行特別価格の 1,800 円となります。

できるだけ多くの方々にご体験いただきたいステージです。

みなさまのご協力をどうぞ宜しくお願い致します。

<http://jiyukobo.main.jp/kokoro/Act.html>

③当会オリジナル、毎日 5 分の『シンプル養生太極拳』の CD、販売開始しました。

100 歳になっても畳一畳あればでき、曲に合わせると 5 分で終わる、シンプルなのにしっかり養生できる、当会オリジナルの「シンプル養生太極拳」。

その表演 BGM となるオリジナル曲『アイデアへの憧れ』が、CD になりました。
現在、当 NPO 認定団体である「じゅう工房」にて一枚 1,500 円で販売中です。

毎日 5 分、CD の曲に合わせて矛盾力・六面力を感じながら練功していただくことが、
上達の秘訣です！！

「じゅう工房」では原則毎月第 3 日曜日の午前 10 時 30 分より、呉式太極拳の講座を開講しています。
今後は「シンプル養生太極拳」に移行していく予定です。

こちらの授業を体験希望の方は、じゅう工房までお問い合わせください。

ホリスティックヘルススクール じゅう工房

TEL:0466-50-7750 FAX:0466-50-7752 E-mail:jiyukobo@ni.main.jp

地図→<http://jiyukobo.main.jp/jiyu/map.html>

9 月 27 日のヒーリングステージリハーサル（合同練功会）でも、ご体験いただけます！

<http://jiyukobo.main.jp/kokoro/Act04.html>

④中国研修 「帰一清静法」で「観」の法を学んできました。

<http://jiyukobo.main.jp/kokoro/Act02.html>

去る 7 月 16 日より 22 日まで、今年も全国から集う仲間 54 名で、上海と終南山へ行ってまいりました。
道教の七十二福地の中で第一福地とされる終南山は、山々に囲まれ、自然と気の場が調う素晴らしい場所
でした。

20 代から 80 代まで、全国からご参加いただいた 54 名の皆様と一週間、勉強や寝食を
共にしながら交流させていただく中で、本当に多くの気づきをいただきました。

中でも「帰一清静法」で「観」の法を学んだことは、参加者全員にとって、大きな収穫でした。
今後、各お教室や講座・セミナー等で、詳しく紹介されていくと思います。どうぞお楽しみに！
ご参加いただきましたみなさま、本当にどうもありがとうございました。

来年は、華山での気功研修を張先生よりご提案いただいております。
今年ご参加いただけなかった方も、来年はぜひご一緒いたしましょう！

<http://jiyukobo.main.jp/kokoro/Act02.html>

※今回ご参加いただいたみなさまへ：近日中に集合写真を含む研修旅行写真を専用アドレスにて共有したいと思います。デジカメで素敵なショットをお持ちの方は、事務局へお送り下さい。準備が整い次第、ご連絡させていただきますので、もうしばらくお待ちください！！

⑤じゆう工房が、『帯津三敬病院・21世紀養生塾 湘南支部』になりました。

(ホームページのトップタイトルを変更依頼中です。)

今後は、当会特別顧問の帯津良一先生のご指導を仰ぎながら、呼吸法「時空」なども取り入れ、ホリスティックなアプローチを強化していく予定です。

⑥メールアドレス登録者募集中！

NPO 法人心とからだの研究会事務局では、できるだけ多くの方々と情報共有ができるように、ご縁を大切にしながらご登録いただけるメールアドレスを募集しております。携帯電話のアドレスでもパソコンのアドレスでも、結構ですので、周りにご興味のある方がいらっしゃいましたら、事務局までお知らせください。

なお、ご登録いただきましたメールアドレスは、事務局からの情報配信以外には使用いたしません。

【編集後記】

蝉の大合唱がなり響き、まさに蝉時雨の夏ですね。

一昨晩から昨日未明にかけて、ペルセウス座流星群のピークでした。

横浜は曇り空でしたが、上海での皆既日食観気を思い出し、雲のその奥に流れている星を「観」の法で「観」測してみました。

人からみたら短い蝉の一生と何万光年も旅する流星群、そして昨日からの旧盆で
ご先祖さまにも思いを馳せると、寿命や姿かたちは違っても、蝉も星も人間も
同じいのちある存在であることに、時空を超えた不思議な感覚がいたします。

10月12日ヒーリングステージでは、蛆の中にもあらゆる生命の中にも、光があることを見出していた、
青木新門氏による特別講演“いのちのバトンタッチ”を予定しています。

10月のステージを楽しみにしながら、皆様も残りの夏をどうぞ「観」の心で過ごされますように。。
最後までお読みいただきありがとうございました。

※当メールは、今までに NPO 法人心とからだの研究会・じゅう工房にご縁をいただいた方へお送りしています。

メール配信中止をご希望の方は、このメールへのご返信でお知らせ下さい。



NPO 法人心とからだの研究会 事務局

〒251-0055 神奈川県藤沢市南藤沢 8-1-405

TEL 0466-23-1736 FAX 0466-50-7752

URL: <http://jiyukobo.main.jp/>

E-mail: kokoroken@kxf.biglobe.ne.jp

