

## NPO 法人心とからだの研究会&じゅう工房にご協力いただいている皆様

紫陽花のうつくしさが際立つ季節になりました。

いかがお過ごしでしょうか？

日頃は NPO 法人心とからだの研究会にご協力いただきまして、どうもありがとうございます。

紫陽花は、小さな花が集まって一つの大輪の花を咲かせています。

小さな花は色味がそれぞれ違い、ひとつとして同じではありませんが、  
みなで一つに集まると、一段と輝きが生まれています。

私たちがそんなお互いの輝きを高め合える NPO を目指していきたいと思う 6 月です。

本日は、下記 5 点についてご連絡させていただきます。

①気功シンプルレッスン普及指導員および認定講師の課題文提出は、明日 6 月 10 日（水）までです！

②ワンコイン講座『きほんヨガ』、参加者には福元講師からオランダのおみやげ付きです！

③中国気功研修の説明会@じゅう工房のお知らせ（ご参加予定者対象）

④心とからだの研究会 T シャツ、希望色募集中！

⑤メールアドレス登録者募集中！

①気功シンプルレッスン普及指導員および認定講師の課題文提出は、明日 6 月 10 日（水）までです！

今年も皆様のご協力のおかげで遊行寺リトリートが無事に終了し、2009 年度気功シンプルレッスン普及指導員 41 名、  
認定講師 22 名が誕生いたしました。

<http://jiyukobo.main.jp/kokoro/Act03.html>

普及指導員・認定講師ともに、課題文の提出は、明日 6 月 10 日（水）までとなっております！

まだご提出いただいていらっしゃらない方は、お早めにご提出をお願いいたします。  
課題文の提出をいただいた方には、後日、認定証カードを郵送させていただく予定です。

---

②ワンコイン講座『きほんヨガ』、参加者には福元講師からオランダのおみやげ付きです！

<http://jiyukobo.main.jp/kokoro/Act05.html#onecoin>

NPO 法人心とからだの研究会の会員様には、ワンコイン=500 円でご参加いただける、ワンコイン講座。

6 月 23 日（火）午後 1 時 40 分から@じゅう工房にて開催する第四弾は、  
『 きほんヨガ ～きほんで いのちがきもちいい～ 』です。

担当いただく福元朗講師は、つい先日、オランダ・イタリア・オーストリアでの  
ヨガ研修旅行から帰国されました。

多くの気づきをいただいた充実した研修旅行だったそうです！

6 月 23 日の『きほんヨガ』講座では、研修旅行のおみやげ話だけでなく、ご参加いただく方々には  
オランダでご購入してきてくださった素敵なおみやげをプレゼントして下さることになりました☆

福元講師は、からだが柔らかくない方にも無理なくできる、いのちが喜ぶヨガをお伝えしてまいります。

ご家族ご友人とお誘い合わせの上、どうぞお越しく下さい！！

<http://jiyukobo.main.jp/kokoro/documents/yoga2.pdf>

---

③中国気功研修の説明会@じゅう工房のお知らせ（ご参加予定者対象）

7 月 16 日に出発する中国気功研修旅行について、下記の通り説明会を開催いたします。

6 月 28 日（日）午後 4 時 30 分～@じゅう工房

じゅう工房の地図はこちら→<http://jiyukobo.main.jp/jiyu/map.html>

今回ご参加される方で、保険のお申し込みや中国元への事前換金をご希望の方、  
何かお聞きしたいことがある方は、事前にご連絡の上、どうぞお越しく下さい。

なお、東京療術学院の学生・卒業生の方向けには、別途 7 月に東京療術学院にて開催予定です。

---

④心とからだの研究会Tシャツ、希望色募集中！

昨年は、NPO 法人心とからだの研究会のロゴマークを入れた新しい絵柄が登場したTシャツ。

半袖・長袖ともにご愛用いただきまして、どうもありがとうございます。

この度、みなさまのご希望色をお聞きした上で、追加購入を検討しております。

リクエスト色がありましたら、事務局へご一報ください。

⑤メールアドレス登録者募集中！

NPO 法人心とからだの研究会事務局では、できるだけ多くの方々へ情報発信ができるように、ご縁を大切にしながらご登録いただけるメールアドレスを募集しております。携帯電話のアドレスでもパソコンのアドレスでも、結構です。

今はまだ、当 NPO のお知らせなど不定期配信ですが、世界のどこにいても送受信できる E-メールを通してみなさまのお役に立てる情報配信をしていかれるように準備中です。

当 NPO の会員ではない方でもご登録いただけますので、周りにご興味のある方がいらっしゃいましたら事務局までお知らせいただければと思います。

なお、ご登録いただきましたメールアドレスは、事務局からの情報配信以外には使用いたしません。

それでは、梅雨の季節をみずみずしくお過ごしいただきますよう、みなさまのご健康とご活躍を心よりお祈り申し上げます。

※当メールは、今までに NPO 法人心とからだの研究会にご縁をいただいた方へお送りしています。メール送信の中止は、お手数ですが下記事務局までご連絡をお願い致します。



NPO 法人心とからだの研究会 事務局  
〒251-0055 神奈川県藤沢市南藤沢 8-1-405  
TEL 0466-23-1736 FAX 0466-50-7752  
E-mail: kokoroken@kxf.biglobe.ne.jp

