

—初心者からベテランまで—

NPO法人 心とからだの研究会主催

春の気功特別セミナー

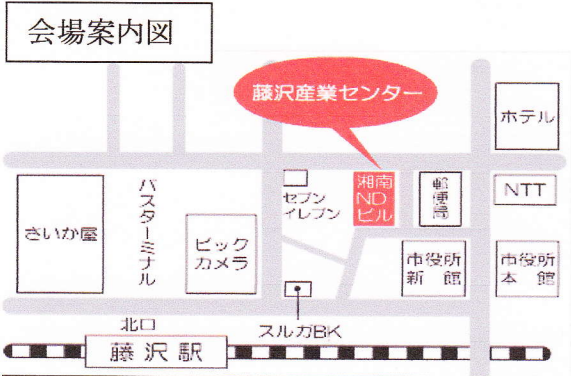
日々皆様ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

「気功って何？」という初心者の方から、毎日の練功を積み重ねていらっしゃる方々まで楽しんで頂ける講義・実技・交流の気功特別セミナーを開催します。

経済的な変化が大きく世の中が大変な今だからこそ、私たち一人一人の生き方が世界に伝搬することを忘れずに、毎日を心をこめて生きていきたいですね。少し観方を変えるだけで、世界は大きく変化します。気功法で呼吸・姿勢・心を調べて、どんな状況でも元気でいられる、しなやかな心とからだを身につけていきましょう！


気功に興味がある方、お勧めしたいお友達がいらっしゃいましたら、是非お誘い合わせの上ご参加下さい。質問などもお受けしながら、交流する場にしたいと思っております。皆で笑顔の輪を広げていきましょう。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

日時：2009年4月19日（日）13：30～15：30
場所：藤沢産業センター8F 情報ラウンジ
講師：外山美恵子 NPO法人 心とからだの研究会理事長
会費：NPO会員 1,500円 一般 2,000円
定員：100名様（定員になり次第、締切とさせていただきます。）



藤沢産業センター8F 情報ラウンジ
 〒251-0052 神奈川県藤沢市藤沢109番地
 湘南NDビル7階 TEL：(0466)21-3811

講師プロフィール



NPO法人心とからだの研究会理事長。ホリスティックヘルススクールじゆう工房代表。世界医学気功学会理事。神奈川県立藤沢高校講師。鍼灸師、柔道整復師、指圧・按摩・マッサージ師、鍼灸教員資格取得。この道40年、自身の虚弱体質を克服し、日本初、公立高校で正規の体育授業で気功を教えて11年。著書に「毎日の気功シンプルレッスン」(学研・DVD・BOOK)がある。

【お申込・お問合せ先】
 NPO法人心とからだの研究会 事務局
 〒251-0055 藤沢市南藤沢 8-1-405
 TEL:0466-23-1736 FAX04666-50-7752
<http://jiyukobo.main.jp>
 E-メール：kokoroken@kxf.biglobe.ne.jp

【お申込 FAX:0466-50-7752】

気功特別セミナー参加申込書

090419

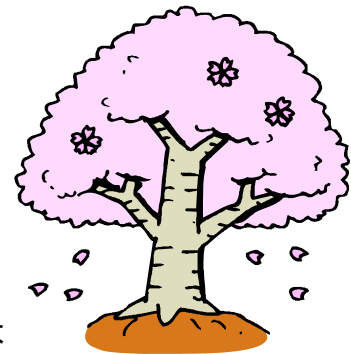
↓↓どちらかに○印を付けてください。↓↓

お名前	NPO 会員(会員番号 <input type="text"/>) / 一般
	教室名(紹介者)： <input type="text"/>
ご住所 〒 <input type="text"/>	
TEL： <input type="text"/>	FAX： <input type="text"/>
E-メール： <input type="text"/>	

春の気功特別セミナー 同時開催

バザー開催のお知らせ

2009年4月19日午後13時～



身の回りに、もう使わないけれど捨てるには惜しいものは
ありませんか？

2009年4月19日春の気功特別セミナー当日、セミナー開始30分前の時間を
利用して、セミナー会場内にてバザーを開催いたします。
(セミナー会場の詳細は裏面をご覧ください。)

使い捨ての多い現代ですが、ものを大切に使う心がけや、誰かの元で
新たな命を吹き込まれるようにする活きたリサイクル活動が、小さな積み
重ねながら、地球にとっても大切なことだと考えます。

ご自宅で眠っているものがございましたら、ぜひ下記事務局までお持ち寄り
下さい。また、当日は気功セミナーと合わせて、バザーもどうぞお楽しみ下さ
い。皆様のご協力をどうぞ宜しくお願い致します。
なお、受付期間は2009年3月10日(火)～2009年4月10日(金)とさせていただきます。

※バザーでの売り上げは、全額NPO法人心とからだの研究会の活動資金とさせていただきます。

NPO法人心とからだの研究会 事務局
〒251-0055 神奈川県藤沢市南藤沢8-1-405
TEL:0466-23-1736 FAX:0466-507752
E-mail: kokoroken@kxf.biglobe.ne.jp
ホームページ <http://jiyukobo.main.jp>