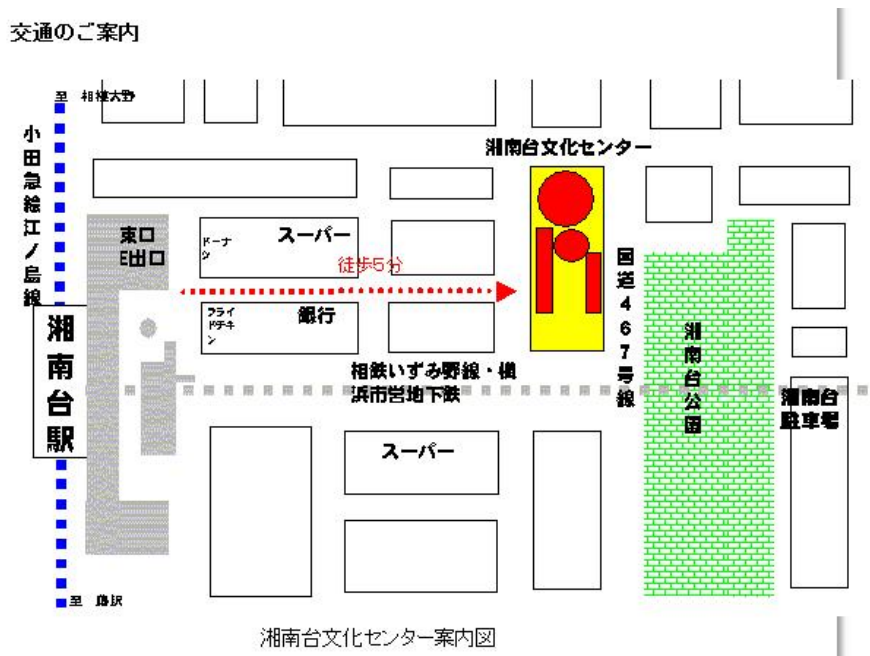


心とからだの研究会 設立30周年記念
気功健康セミナー&ヒーリングステージ 2010「気は未来を開く」
【リハーサル兼合同練功会のお知らせ】

今年も10月11日に開催されるヒーリングステージに向け、リハーサル兼合同練功会を下記の通り行います。今年心とからだの研究会設立30周年記念のステージとなります。

- 日時：2010年9月19日(日) 9:30～12:40 (9:00開場)
- 場所：藤沢市湘南台文化センター市民シアター (湘南台駅東口E出口より5分)
- 持ち物：練功着 (各色Tシャツ、カンフー着) 衣装合わせに使用しますのでご持参下さい。
- 参加費：無料 (NPO 法人心とからだの研究会会員・じゅう工房会員対象)



☆予定時間割☆

- 9:00 ~ 開場 着替え
※場所は、楽屋を借りておりませんので、男性は舞台下手(音響機器のあるところ) 女性は舞台上手をお使い下さい。荷物は客席をご利用下さい。
- 9:30 ~ 開始 (伸展功・太極拳・一分間養生操・気功シンプルレッスン他)
適宜休憩
- 12:40 ~ 終了・後片付け
- 13:00 ~ 退出

Q NPO 法人 心とからだの研究会
ヒーリングステージ実行委員会
〒251-0055 藤沢市南藤沢 8-1-405
TEL: 0466-50-7750 FAX: 0466-50-7752
ホームページ <http://jiyukobo.main.jp/>
E-mail: kokoroken@kxf.biglobe.ne.jp