

ホリスティックヘルススクール じゅう工房2012年11月予定

TEL:0466-50-7750 FAX:0466-50-7752 E-mail:jiyukobo@ni.main.jp ホームページアドレス<http://jiyukobo.main.jp/>

日	月	火	水	木	金	土
				1 気功(北島和恵) AM10:10~11:30 気功(北島和恵) PM1:40~3:00	2	3 文化の日 おいも掘り 健康メッセ
4 気功(富岡千秋) (池田千恵子) AM10:30~11:50 気功ダイエット (北島和恵) PM1:00~2:00 気功(北島和恵) PM2:30~3:50	5 気功(青木政枝) PM1:40~3:00 指導員研修 (外山美恵子) PM7:40~9:00	6 気功(石坂光代) AM10:10~11:30 気功(奥野浩史) PM6:00~7:20	7 気功(池田千恵子) AM10:10~11:30 ソフトヨガ&気功 (池田千恵子) PM1:40~3:00 気功(石井恵子) PM7:40~9:00	8	9	10 11/8~12 スリランカオープン1周年記念出席 のためお休み
11 気功(富岡千秋) (池田千恵子) AM10:30~11:50 11/8~12 スリランカオープン1周年記念出席のため お休み	12	13 気功(石坂光代) AM10:10~11:30 気功(奥野浩史) PM6:00~7:20	14 気功(池田千恵子) AM10:10~11:30 ソフトヨガ&気功 (池田千恵子) PM1:40~3:00 気功(石井恵子) PM7:40~9:00	15 気功(北島和恵) AM10:10~11:30 気功(北島和恵) PM1:40~3:00	16	17 PM4:30~ 町田先生の 健康相談 【要予約】
18 【メディカル気功 太極拳】 AM10:30~11:50 気功ダイエット (北島和恵) PM1:00~2:00 気功(北島和恵) PM2:30~3:50	19 気功(青木政枝) PM1:40~3:00 中国研修復習会 PM6:00~7:20 指導員研修 (外山美恵子) PM7:40~9:00	20 気功(石坂光代) AM10:10~11:30 気功(奥野浩史) PM6:00~7:20	21 気功(池田千恵子) AM10:10~11:30 ソフトヨガ&気功 (池田千恵子) PM1:40~3:00 気功(石井恵子) PM7:40~9:00	22 気功(北島和恵) AM10:10~11:30 気功(北島和恵) PM1:40~3:00	23 勤労感謝の日	24
25 気功(富岡千秋) (池田千恵子) AM10:30~11:50 気功(北島和恵) PM2:30~3:50	26 気功(青木政枝) PM1:40~3:00 指導員打合せ (PM7:00~) 指導員研修 (外山美恵子) PM7:40~9:00	27	28	29	30	

※ 月3回の出席が出来ない場合は、都合の良い日時 of 講座に振り替えてご出席下さい。
但し、指導員研修及び特別講座への振替出席は出来ません。