

# ホリスティックヘルススクール じゅう工房2012年2月予定

TEL:0466-50-7750 FAX:0466-50-7752 E-mail:jiyukobo@ni.main.jp ホームページアドレス<http://jiyukobo.main.jp/>

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
<b>5</b> 気功(富岡千秋) (池田千恵子) AM10:30~11:50 気功ダイエット (北島和恵) PM1:00~2:00 気功(北島和恵) PM2:30~3:50	<b>6</b> 気功(青木政枝) PM1:40~3:00 指導員研修 (外山美恵子) PM7:40~9:00	<b>7</b> 気功(石坂光代) AM10:10~11:30 気功(奥野浩史) PM6:00~7:20	<b>8</b> 気功(池田千恵子) AM10:10~11:30 ソフトヨガ&気功 (池田千恵子) PM1:40~3:00 気功(赤松淑子) PM7:40~9:00	<b>9</b> 気功(北島和恵) AM10:10~11:30 気功(北島和恵) PM1:40~3:00	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>12</b> NPO主催【特別講座】 【写経】東田隆光 AM8:30~10:00 気功(富岡千秋) (池田千恵子) AM10:30~11:50 気功(北島和恵) PM2:30~3:50	<b>13</b> 気功(青木政枝) PM1:40~3:00 中国研修復習会 PM6:00~7:20 指導員研修 (外山美恵子) PM7:40~9:00	<b>14</b> 気功(石坂光代) AM10:10~11:30 気功(奥野浩史) PM6:00~7:20	<b>15</b> 気功(池田千恵子) AM10:10~11:30 ソフトヨガ&気功 (池田千恵子) PM1:40~3:00 気功(赤松淑子) PM7:40~9:00	<b>16</b> 気功(北島和恵) AM10:10~11:30 気功(北島和恵) PM1:40~3:00	<b>17</b>	<b>18</b> PM4:30~ 町田先生の 健康相談 【要予約】
<b>19</b> 【メディカル気功 太極拳】 気功(富岡千秋) (池田千恵子) AM10:30~11:50	<b>20</b> 気功(青木政枝) PM1:40~3:00 指導員研修 (外山美恵子) PM7:40~9:00	<b>21</b> 気功(石坂光代) AM10:10~11:30 気功(奥野浩史) PM6:00~7:20	<b>22</b> 気功(池田千恵子) AM10:10~11:30 ソフトヨガ&気功 (池田千恵子) PM1:40~3:00 気功(赤松淑子) PM7:40~9:00	<b>23</b> 気功(北島和恵) AM10:10~11:30 気功(北島和恵) PM1:40~3:00	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>26</b> 気功ダイエット (北島和恵) PM1:00~2:00 気功(北島和恵) PM2:30~3:50	<b>27</b> 指導員打合せ (PM7:00~) 指導員研修 (外山美恵子) PM7:40~9:00	<b>28</b>	<b>29</b>			

※ 月3回の出席が出来ない場合は、都合の良い日時 of 講座に振り替えてご出席下さい。  
但し、指導員研修及び特別講座への振替出席は出来ません。