

ホリスティックヘルススクール じゆう工房2012年1月予定

TEL:0466-50-7750 FAX:0466-50-7752 E-mail:jiyukobo@ni.main.jp ホームページアドレス<http://jiyukobo.main.jp/>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お正月休み						
8 気功(富岡千秋) (池田千恵子) AM10:30~11:50 気功ダイエット (北島和恵) PM1:00~2:00 気功(北島和恵) PM2:30~3:50	9 指導員研修 (外山美恵子) PM7:40~9:00	10 気功(石坂光代) AM10:10~11:30 気功(奥野浩史) PM6:00~7:20	11 気功(池田千恵子) AM10:10~11:30 ソフトヨガ&気功 (池田千恵子) PM1:40~3:00 気功(赤松淑子) PM7:40~9:00	12 気功(北島和恵) AM10:10~11:30 気功(北島和恵) PM1:40~3:00	13	14
15 NPO主催【特別講座】 1/8(日)に 【写経】東田隆光 変更 AM8:30~10:00 気功(富岡千秋) (池田千恵子) AM10:30~11:50 気功(北島和恵) PM2:30~3:50	16 気功(青木政枝) PM1:40~3:00 中国研修復習会 PM6:00~7:20 指導員研修 (外山美恵子) PM7:40~9:00	17 気功(石坂光代) AM10:10~11:30 気功(奥野浩史) PM6:00~7:20	18 気功(池田千恵子) AM10:10~11:30 ソフトヨガ&気功 (池田千恵子) PM1:40~3:00 気功(赤松淑子) PM7:40~9:00	19 気功(北島和恵) AM10:10~11:30 気功(北島和恵) PM1:40~3:00	20	21
22 【メディカル気功 太極拳】 AM10:30~11:50 気功ダイエット (北島和恵) PM1:00~2:00 気功(北島和恵) PM2:30~3:50	23 気功(青木政枝) PM1:40~3:00 指導員打合せ (PM7:00~) 指導員研修 (外山美恵子) PM7:40~9:00	24 気功(石坂光代) AM10:10~11:30 気功(奥野浩史) PM6:00~7:20	25 気功(池田千恵子) AM10:10~11:30 ソフトヨガ&気功 (池田千恵子) PM1:40~3:00 気功(赤松淑子) PM7:40~9:00	26 気功(北島和恵) AM10:10~11:30 気功(北島和恵) PM1:40~3:00	27	28
29 気功(富岡千秋) (池田千恵子) AM10:30~11:50	30 気功(青木政枝) PM1:40~3:00 指導員研修 (外山美恵子) PM7:40~9:00	31				

※ 月3回の出席が出来ない場合は、都合の良い日時 of 講座に振り替えてご出席下さい。
但し、指導員研修及び特別講座への振替出席は出来ません。