

# ホリスティックヘルススクール じゆう工房2011年9月予定

TEL:0466-50-7750 FAX:0466-50-7752 E-mail:jiyukobo@ni.main.jp ホームページアドレス<http://jiyukobo.main.jp/>

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>【9/11 合同練功会のお誘い】</b> 10月9日のヒーリングステージに向けて、リハーサル兼合同練功会を行います！皆で気を合わせてのシンプルレッスン・一分間養生操・メディカル気功太極拳、ホリスティック・ケア・エクササイズ。出演する方もできない方も、一緒にステージを作り上げましょう！じゆう工房会員の方は、参加費無料です☆ ●日時：9月11日(日) 9:30～12:30</p>				<p><b>1</b> 気功(北島和恵) AM10:10～11:30</p> <p>気功(北島和恵) PM1:40～3:00</p>	<b>2</b>	<b>3</b>
<p><b>4</b> 気功(富岡千秋) (池田千恵子) AM10:30～11:50 気功ダイエット (北島和恵) PM1:00～2:00 気功(北島和恵) PM2:30～3:50</p>	<p><b>5</b> 気功(青木政枝) PM1:40～3:00  指導員研修 (外山美恵子) PM7:40～9:00</p>	<p><b>6</b> 気功(石坂光代) AM10:10～11:30  気功(奥野浩史) PM6:00～7:20</p>	<p><b>7</b> 気功(池田千恵子) AM10:10～11:30  ソフトヨガ&amp;気功 (池田千恵子) PM1:40～3:00 気功(赤松淑子) PM7:40～9:00</p>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<p><b>11</b>  合同練功会 於:湘南台市民シアター AM9:30～PM12:30</p>	<p><b>12</b> 気功(青木政枝) PM1:40～3:00  中国研修復習会 PM6:00～7:20  指導員研修 (外山美恵子) PM7:40～9:00</p>	<p><b>13</b> 気功(石坂光代) AM10:10～11:30  気功(奥野浩史) PM6:00～7:20</p>	<p><b>14</b> 気功(池田千恵子) AM10:10～11:30  ソフトヨガ&amp;気功 (池田千恵子) PM1:40～3:00</p>	<p><b>15</b> 気功(北島和恵) AM10:10～11:30  気功(北島和恵) PM1:40～3:00</p>	<b>16</b>	<p><b>17</b>  PM4:30～ 町田先生の 健康相談 【要予約】</p>
<p><b>18</b> 【メディカル気功 太極拳】 AM10:30～11:50 気功ダイエット (北島和恵) PM1:00～2:00 気功(北島和恵) PM2:30～3:50</p>	<p><b>19</b> 気功(青木政枝) PM1:40～3:00  指導員研修 (外山美恵子) PM7:40～9:00</p>	<p><b>20</b> 気功(石坂光代) AM10:10～11:30  気功(奥野浩史) PM6:00～7:20</p>	<p><b>21</b> 気功(池田千恵子) AM10:10～11:30  ソフトヨガ&amp;気功 (池田千恵子) PM1:40～3:00 気功(赤松淑子) PM7:40～9:00</p>	<p><b>22</b> 気功(北島和恵) AM10:10～11:30  気功(北島和恵) PM1:40～3:00</p>	<b>23</b>	<b>24</b>
<p><b>25</b> 気功(富岡千秋) (池田千恵子) AM10:10～11:30 気功(北島和恵) PM2:30～3:50</p>	<p><b>26</b> 指導員打合せ (PM7:00～) 指導員研修 (外山美恵子) PM7:40～9:00</p>	<b>27</b>	<p><b>28</b> 気功(赤松淑子) PM7:40～9:00</p>	<b>29</b>	<p><b>30</b>  ヒーリングステージ2011  お得な前売りチケット 好評発売中！</p>	

※ 月3回の出席が出来ない場合は、都合の良い日時 of 講座に振り替えてご出席下さい。  
但し、指導員研修及び特別講座への振替出席は出来ません。