

# ホリスティックヘルススクール じゆう工房2011年8月予定

TEL:0466-50-7750 FAX:0466-50-7752 E-mail:jiyukobo@ni.main.jp ホームページアドレス<http://jiyukobo.main.jp/>

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> 気功(青木政枝) PM1:40~3:00  指導員研修 (外山美恵子) PM7:40~9:00	<b>2</b> 気功(石坂光代) AM10:10~11:30  気功(奥野浩史) PM6:00~7:20	<b>3</b> 気功(池田千恵子) AM10:10~11:30  ソフトヨガ&気功 (池田千恵子) PM1:40~3:00  気功(赤松淑子) PM7:40~9:00	<b>4</b> 気功(北島和恵) AM10:10~11:30  気功(北島和恵) PM1:40~3:00	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b> 気功(富岡千秋) (池田千恵子) AM10:30~11:50 気功ダイエット (北島和恵) PM1:00~2:00  気功(北島和恵) PM2:30~3:50	<b>8</b> 気功(青木政枝) PM1:40~3:00  中国研修復習会 PM6:00~7:20  指導員研修 (外山美恵子) PM7:40~9:00	<b>9</b> 気功(石坂光代) AM10:10~11:30  気功(奥野浩史) PM6:00~7:20	<b>10</b> 気功(池田千恵子) AM10:10~11:30  ソフトヨガ&気功 (池田千恵子) PM1:40~3:00  気功(赤松淑子) PM7:40~9:00	<b>11</b> 気功(北島和恵) AM10:10~11:30  気功(北島和恵) PM1:40~3:00	夏休み 8/12~16	
<b>14</b>	夏休み 8/12~16		<b>17</b> 気功(池田千恵子) AM10:10~11:30  ソフトヨガ&気功 (池田千恵子) PM1:40~3:00  気功(赤松淑子) PM7:40~9:00	<b>18</b> 気功(北島和恵) AM10:10~11:30  気功(北島和恵) PM1:40~3:00	<b>19</b>	<b>20</b>   PM4:30~ 町田先生の 健康相談 【要予約】
<b>21</b> 【メディカル気功 太極拳】 AM10:30~11:50 気功ダイエット (北島和恵) PM1:00~2:00 気功(北島和恵) PM2:30~3:50	<b>22</b> 気功(青木政枝) PM1:40~3:00  指導員打合せ (PM7:00~) 指導員研修 (外山美恵子) PM7:40~9:00	<b>23</b> 気功(石坂光代) AM10:10~11:30  気功(奥野浩史) PM6:00~7:20	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>28</b> 気功(富岡千秋) (池田千恵子) AM10:10~11:30  気功(北島和恵) PM2:30~3:50	<b>29</b>   指導員研修 (外山美恵子) PM7:40~9:00	<b>30</b>	<b>31</b>			

※ 月3回の出席が出来ない場合は、都合の良い日時の講座に振り替えてご出席下さい。  
但し、指導員研修及び特別講座への振替出席は出来ません。