

ホリスティックヘルススクール じゆう工房2011年3月予定

TEL:0466-50-7750 FAX:0466-50-7752 E-mail:jiyukobo@ni.main.jp ホームページアドレス<http://jiyukobo.main.jp/>

日	月	火	水	木	金	土
		1 気功(石坂光代) AM10:30~11:50 気功(奥野浩史) PM6:00~7:20	2 気功(池田千恵子) AM10:10~11:30 ソフトヨガ&気功 (池田千恵子) PM1:40~3:00 気功(赤松淑子) PM7:40~9:00	3	4 	5
6 気功(富岡千秋) (池田千恵子) AM10:30~11:50 気功ダイエット (北島和恵) PM1:00~2:00 気功(北島和恵) PM2:30~3:50	7 気功(青木政枝) PM1:40~3:00 指導員研修 (外山美恵子) PM7:40~9:00	8 気功(石坂光代) AM10:30~11:50 気功(奥野浩史) PM6:00~7:20	9 気功(池田千恵子) AM10:10~11:30 ソフトヨガ&気功 (池田千恵子) PM1:40~3:00 気功(赤松淑子) PM7:40~9:00	10 気功(北島和恵) AM10:10~11:30 気功(北島和恵) PM1:40~3:00	11	12
13 NPO主催【特別講座】 【写経】東田隆光 AM8:30~10:00 気功(富岡千秋) (池田千恵子) AM10:30~11:50 気功(北島和恵) PM2:30~3:50	14 気功(青木政枝) PM1:40~3:00 中国研修復習会 PM6:00~7:20 指導員研修 (外山美恵子) PM7:40~9:00	15 気功(石坂光代) AM10:30~11:50 気功(奥野浩史) PM6:00~7:20	16 気功(池田千恵子) AM10:10~11:30 ソフトヨガ&気功 (池田千恵子) PM1:40~3:00 気功(赤松淑子) PM7:40~9:00	17 気功(北島和恵) AM10:10~11:30 気功(北島和恵) PM1:40~3:00	18	19
20 【メディカル気功 太極拳】練功会 AM10:30~11:50 気功ダイエット (北島和恵) PM1:00~2:00 気功(北島和恵) PM2:30~3:50	21 気功(青木政枝) PM1:40~3:00 指導員研修 (外山美恵子) PM7:40~9:00	22	23	24 気功(北島和恵) AM10:10~11:30 気功(北島和恵) PM1:40~3:00	25	26
27 気功(富岡千秋) (池田千恵子) AM10:30~11:50	28 指導員打合せ (PM7:00~) 指導員研修 (外山美恵子) PM7:40~9:00	29 気功(石坂光代) AM10:30~11:50 ※15日休講の振替分です	30	31	1	2

※ 月3回の出席が出来ない場合は、都合の良い日時 of 講座に振り替えてご出席下さい。
 但し、指導員研修及び特別講座への振替出席は出来ません。