

# ホリスティックヘルススクール じゆう工房2011年1月予定

TEL:0466-50-7750 FAX:0466-50-7752 E-mail:jiyukobo@ni.main.jp ホームページアドレスhttp://jiyukobo.main.jp/

日	月	火	水	木	金	土
			29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
<div style="border: 2px solid orange; padding: 5px;"> <p>☆ 帯津良一先生を囲んで新年会 ☆            ● 1月5日(水)            PM5:30～池袋・帯津三敬塾クリニック訪問            pm6:00～メトロポリタンホテル池袋へ移動            ● 参加費:お一人様9,000円            一年のはじめりに帯津先生を囲んで、            みんなで美味しいお食事をいただきながら、            今年の抱負を語り合いましょー!!</p> </div>			気功(池田千恵子) AM10:10～11:30  ソフトヨガ&気功 (池田千恵子) PM1:40～3:00	気功(北島和恵) AM10:10～11:30  気功(北島和恵) PM1:40～3:00	<div style="border: 2px solid blue; padding: 5px;"> <p>★ じゆう工房の冬休み ★            2010年12月28日(火)～            2011年1月4日(火)             あけましておめでとうございます。            本年もよろしく願い申し上げます。            ～じゆう工房指導員一同～</p> </div>	
9	10	11	12	13	14	15
気功(富岡千秋) (池田千恵子) AM10:30～11:50  気功ダイエット (北島和恵) PM1:00～2:00  気功(北島和恵) PM2:30～3:50	気功(青木政枝) PM1:40～3:00  指導員研修 (外山美恵子) PM7:40～9:00	気功(石坂光代) AM10:30～11:50  気功(奥野浩史) PM6:00～7:20	気功(池田千恵子) AM10:10～11:30  ソフトヨガ&気功 (池田千恵子) PM1:40～3:00  気功(赤松淑子) PM7:40～9:00	気功(北島和恵) AM10:10～11:30  気功(北島和恵) PM1:40～3:00		PM4:30～ 町田先生の 健康相談 [要予約]
16	17	18	19	20	21	22
NPO主催【特別講座】 【写経】東田隆光 AM8:30～10:00 【メディカル気功 太極拳】練功会 AM10:30～11:50 気功ダイエット (北島和恵) PM1:00～2:00 気功(北島和恵) PM2:30～3:50	気功(青木政枝) PM1:40～3:00  <div style="background-color: #e0f0ff; padding: 2px;">             中国研修復習会              PM6:00～7:20           </div> 指導員研修 (外山美恵子) PM7:40～9:00	気功(石坂光代) AM10:30～11:50  気功(奥野浩史) PM6:00～7:20	気功(池田千恵子) AM10:10～11:30  ソフトヨガ&気功 (池田千恵子) PM1:40～3:00  気功(赤松淑子) PM7:40～9:00	気功(北島和恵) AM10:10～11:30  気功(北島和恵) PM1:40～3:00		
23	24	25	26	27	28	29
気功(富岡千秋) (池田千恵子) AM10:30～11:50  気功(北島和恵) PM2:30～3:50	気功(青木政枝) PM1:40～3:00  指導員打合せ (PM7:00～)  指導員研修 (外山美恵子) PM7:40～9:00	気功(石坂光代) AM10:30～11:50  気功(奥野浩史) PM6:00～7:20	気功(赤松淑子) PM7:40～9:00			
30	31	1	2	3	4	5
気功(富岡千秋) (池田千恵子) AM10:30～11:50	指導員研修 (外山美恵子) PM7:40～9:00					

※ 月3回の出席が出来ない場合は、都合の良い日時の講座に振り替えてご出席下さい。  
 但し、指導員研修及び特別講座への振替出席は出来ません。