

# ホリスティックヘルススクール じゆう工房2011年12月予定

TEL:0466-50-7750 FAX:0466-50-7752 E-mail:jiyukobo@ni.main.jp ホームページアドレスhttp://jiyukobo.main.jp/

日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
☆じゆう工房 & NPO法人心とからだの研究会☆ ☆合同忘年会☆ ●12月11日(日)PM5:00~7:00 @グランドホテル湘南 ●参加費:お一人様6,000円 一年の収功に、みんなで美味しいお食事を いただきながら、語り合しましょう!!				気功(北島和恵) AM10:10~11:30  気功(北島和恵) PM1:40~3:00			
4	5	6	7	8	9	10	
気功(富岡千秋) (池田千恵子) AM10:30~11:50 気功ダイエット (北島和恵) PM1:00~2:00  気功(北島和恵) PM2:30~3:50	気功(青木政枝) PM1:40~3:00  指導員研修 (外山美恵子) PM7:40~9:00	気功(石坂光代) AM10:10~11:30  気功(奥野浩史) PM6:00~7:20	気功(池田千恵子) AM10:10~11:30  ソフトヨガ&気功 (池田千恵子) PM1:40~3:00  気功(赤松淑子) PM7:40~9:00	気功(北島和恵) AM10:10~11:30  気功(北島和恵) PM1:40~3:00			
11	12	13	14	15	16	17	
気功(富岡千秋) (池田千恵子) AM10:30~11:50  NPO理事会 PM2:00~4:00  忘年会 PM17:00~19:00	気功(青木政枝) PM1:40~3:00 中国研修復習会 PM6:00~7:20 指導員研修 (外山美恵子) PM7:40~9:00	気功(石坂光代) AM10:10~11:30  気功(奥野浩史) PM6:00~7:20	気功(池田千恵子) AM10:10~11:30  ソフトヨガ&気功 (池田千恵子) PM1:40~3:00  気功(赤松淑子) PM7:40~9:00	気功(北島和恵) AM10:10~11:30  気功(北島和恵) PM1:40~3:00			
18	19	20	21	22	23	24	
【メディカル気功 太極拳】 AM10:30~11:50 気功ダイエット (北島和恵) PM1:00~2:00 気功(北島和恵) PM2:30~3:50	気功(青木政枝) PM1:40~3:00  指導員研修 (外山美恵子) PM7:40~9:00	気功(石坂光代) AM10:10~11:30  気功(奥野浩史) PM6:00~7:20	気功(池田千恵子) AM10:10~11:30  ソフトヨガ&気功 (池田千恵子) PM1:40~3:00  気功(赤松淑子) PM7:40~9:00	【冬至観気会】 於:吾妻山公園 AM6:10二宮駅集合 ●参加費:無料			
25	26	27	28	29	30	31	
気功(富岡千秋) (池田千恵子) AM10:30~11:50  気功(北島和恵) PM2:30~3:50	指導員打合せ 大掃除 PM5:00~ 打ち上げ PM6:00~	★ じゆう工房の冬休み ★ 2011年12月27日(火)~2012年1月4日(水)  2011年も大変お世話になり、どうもありがとうございました。 どうぞ良いお年をお迎えください!! じゆう工房指導員一同					

※ 月3回の出席が出来ない場合は、都合の良い日時 of 講座に振り替えてご出席下さい。  
 但し、指導員研修及び特別講座への振替出席は出来ません。