

ホリスティックヘルススクール じゆう工房2014年1月予定

TEL:0466-50-7750 FAX:0466-50-7752 E-mail:jiyukobo@ni.main.jp ホームページアドレスhttp://jiyukobo.main.jp/

日	月	火	水	木	金	土
29 	30	31	1	2	3	4
正月休み 1月4日(土)まで あけましておめでとうございます。今年も、元気に楽しく、煉功を重ねましょう。今年もよろしくお願ひ致します。～じゆう工房指導員一同～				☆帯津良一先生を囲んで新年会☆ ●1月4日(木) PM 6:00～ ●池袋ホテルメトロポリタン 4F松風 ●参加費 お一人様 9,000円 帯津先生の「新年講和」と「時空」で、新年をスタート!		
5 気功(富岡千秋) (池田千恵子) AM10:30～11:50 気功ダイエット (北島和恵) PM1:00～2:00 気功(北島和恵) PM2:30～3:50	6 指導員研修 (外山美恵子) PM7:40～9:00	7 気功(石坂光代) AM10:10～11:30 指導員研修 気功(奥野浩史) PM6:00～7:20	8 気功(池田千恵子) AM10:10～11:30 ソフトヨガ&気功 (池田千恵子) PM1:40～3:00 メディカル気功太極拳 (石井恵子) PM7:40～9:00	9 気功(北島和恵) AM10:10～11:30 気功(北島和恵) PM1:40～3:00	10	11
12	13 中国研修復習会 PM6:00～7:20 指導員研修 (外山美恵子) PM7:40～9:00	14 気功(石坂光代) AM10:10～11:30 指導員研修 気功(奥野浩史) PM6:00～7:20	15 気功(池田千恵子) AM10:10～11:30 ソフトヨガ&気功 (池田千恵子) PM1:40～3:00 メディカル気功太極拳 (石井恵子) PM7:40～9:00	16 気功(北島和恵) AM10:10～11:30 気功(北島和恵) PM1:40～3:00	17	18
19 気功(富岡千秋) (池田千恵子) AM10:30～11:50 気功ダイエット (北島和恵) PM1:00～2:00 気功(北島和恵) PM2:30～3:50	20 指導員研修 (外山美恵子) PM7:40～9:00	21 気功(石坂光代) AM10:10～11:30 指導員研修 気功(奥野浩史) PM6:00～7:20	22 気功(池田千恵子) AM10:10～11:30 ソフトヨガ&気功 (池田千恵子) PM1:40～3:00 メディカル気功太極拳 (石井恵子) PM7:40～9:00	23 気功(北島和恵) AM10:10～11:30 気功(北島和恵) PM1:40～3:00	24	25
26 気功(富岡千秋) (池田千恵子) AM10:30～11:50 気功(北島和恵) PM2:30～3:50	27 指導員打合せ (PM7:00～) 指導員研修 (外山美恵子) PM7:40～9:00	28	29	30	31	1

※ 月3回の出席が出来ない場合は、都合の良い日時 of 講座に振り替えてご出席下さい。
但し、指導員研修及び特別講座(網がけ)への振替出席は出来ません。