

ホリスティックヘルススクール じゆう工房2013年3月予定

TEL:0466-50-7750 FAX:0466-50-7752 E-mail:jiyukobo@ni.main.jp ホームページアドレスhttp://jiyukobo.main.jp/

日	月	火	水	木	金	土
24	25	26	27	28	1	2
3 気功(富岡千秋) (池田千恵子) AM10:30~11:50 気功ダイエット (北島和恵) PM1:00~2:00 気功(北島和恵) PM2:30~3:50	4 指導員研修 (外山美恵子) PM7:40~9:00	5 気功(石坂光代) AM10:10~11:30 指導員研修 気功(奥野浩史) PM6:00~7:20	6 気功(池田千恵子) AM10:10~11:30 ソフトヨガ&気功 (池田千恵子) PM1:40~3:00 メディカル気功太極拳 (石井恵子) PM7:40~9:00	7 気功(北島和恵) AM10:10~11:30 気功(北島和恵) PM1:40~3:00	8	9
10 気功(富岡千秋) (池田千恵子) AM10:30~11:50 気功(北島和恵) PM2:30~3:50	11 中国研修復習会 PM6:00~7:20 指導員研修 (外山美恵子) PM7:40~9:00	12 気功(石坂光代) AM10:10~11:30 指導員研修 気功(奥野浩史) PM6:00~7:20	13 気功(池田千恵子) AM10:10~11:30 ソフトヨガ&気功 (池田千恵子) PM1:40~3:00 メディカル気功太極拳 (石井恵子) PM7:40~9:00	14 気功(北島和恵) AM10:10~11:30 気功(北島和恵) PM1:40~3:00	15	16
17 【メディカル気功 太極拳】 AM10:30~11:50	18 指導員研修 (外山美恵子) PM7:40~9:00	19 気功(石坂光代) AM10:10~11:30 指導員研修 気功(奥野浩史) PM6:00~7:20	20	21 気功(北島和恵) AM10:10~11:30 気功(北島和恵) PM1:40~3:00	22	23 PM4:30~ 町田先生の 健康相談 【要予約】
24 気功(富岡千秋) (池田千恵子) AM10:30~11:50 気功(北島和恵) PM2:30~3:50	25 指導員打合せ (PM7:00~) 指導員研修 (外山美恵子) PM7:40~9:00	26	27 気功(池田千恵子) AM10:10~11:30 ソフトヨガ&気功 (池田千恵子) PM1:40~3:00 メディカル気功太極拳 (石井恵子) PM7:40~9:00	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

「気功&食」コラボセミナー

3月31日(日) 13:00~16:30

◆13:00~14:30 「気功」

講師：外山美恵子(じゆう工房 代表)

◆15:00~16:30 「食(地場野菜)」

講師：石川昭子(和と心の料理研究家)

※ 月3回の出席が出来ない場合は、都合の良い日時 of 講座に振り替えてご出席下さい。
 但し、指導員研修及び特別講座への振替出席は出来ません。