

ホリスティックヘルススクール じゆう工房2013年12月予定

TEL:0466-50-7750 FAX:0466-50-7752 E-mail:jiyukobo@ni.main.jp ホームページアドレスhttp://jiyukobo.main.jp/

日	月	火	水	木	金	土				
1 気功(富岡千秋) (池田千恵子) AM10:30~11:50 NPO理事会 PM2:00~4:00 クリスマス&忘年会 PM5:00~7:00	2 指導員研修 (外山美恵子) PM7:40~9:00	3 気功(石坂光代) AM10:10~11:30 指導員研修 気功(奥野浩史) PM6:00~7:20	4 気功(池田千恵子) AM10:10~11:30 ソフトヨガ&気功 (池田千恵子) PM1:40~3:00 メディカル気功太極拳 (石井恵子) PM7:40~9:00	5 気功(北島和恵) AM10:10~11:30 気功(北島和恵) PM1:40~3:00	6	7				
8 【スポーツニク】 気功表演出演 気功(北島和恵) PM2:30~3:50	9 中国研修復習会 PM6:00~7:20 指導員研修 (外山美恵子) PM7:40~9:00	10 気功(石坂光代) AM10:10~11:30 指導員研修 気功(奥野浩史) PM6:00~7:20	11 気功(池田千恵子) AM10:10~11:30 ソフトヨガ&気功 (池田千恵子) PM1:40~3:00 メディカル気功太極拳 (石井恵子) PM7:40~9:00	12 気功(北島和恵) AM10:10~11:30 気功(北島和恵) PM1:40~3:00	13	14				
15 気功(富岡千秋) (池田千恵子) AM10:30~11:50 気功ダイエット (北島和恵) PM1:00~2:00 気功(北島和恵) PM2:30~3:50	16 指導員研修 (外山美恵子) PM7:40~9:00	17 気功(石坂光代) AM10:10~11:30 指導員研修 気功(奥野浩史) PM6:00~7:20	18 気功(池田千恵子) AM10:10~11:30 ソフトヨガ&気功 (池田千恵子) PM1:40~3:00 メディカル気功太極拳 (石井恵子) PM7:40~9:00	19 気功(北島和恵) AM10:10~11:30 気功(北島和恵) PM1:40~3:00	20	21				
22 気功(富岡千秋) (池田千恵子) AM10:30~11:50 気功(北島和恵) PM2:30~3:50	23 大掃除 (PM5:00~6:00) 打上げ (PM6:00~8:00)	24	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px;"> <p>★NPO法人心とからだの研究会 & じゆう工房★ ☆合同クリスマス会 & 忘年会☆ ●12月1日(日)PM5:00~7:00 会場:グランドホテル湘南 ●参加費:お一人様6,000円 一年の収功に、みんなで美味しいお食事を いただきながら、語り合いましょ!!</p> </div>				25	26	27	28
29	30	31	<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px;"> <p>★ じゆう工房の冬休み ★ 2013年12月24日(火)~2014年1月4日(土) 2013年も大変お世話になり、どうもありがとうございました。 どうぞ良いお年をお迎えください☆ ~じゆう工房指導員一同</p> </div>				1	2	3	4

※ 月3回の出席が出来ない場合は、都合の良い日時 of 講座に振り替えてご出席下さい。
 但し、指導員研修及び特別講座への振替出席は出来ません。