NPO法人 心とからだの研究会 NPO法人化５周年記念

気功健康ｾﾐﾅｰ&ﾋｰﾘﾝｸﾞｽﾃｰｼﾞ2011「気は未来を開く」

【リハーサル兼合同練功会のお知らせ】

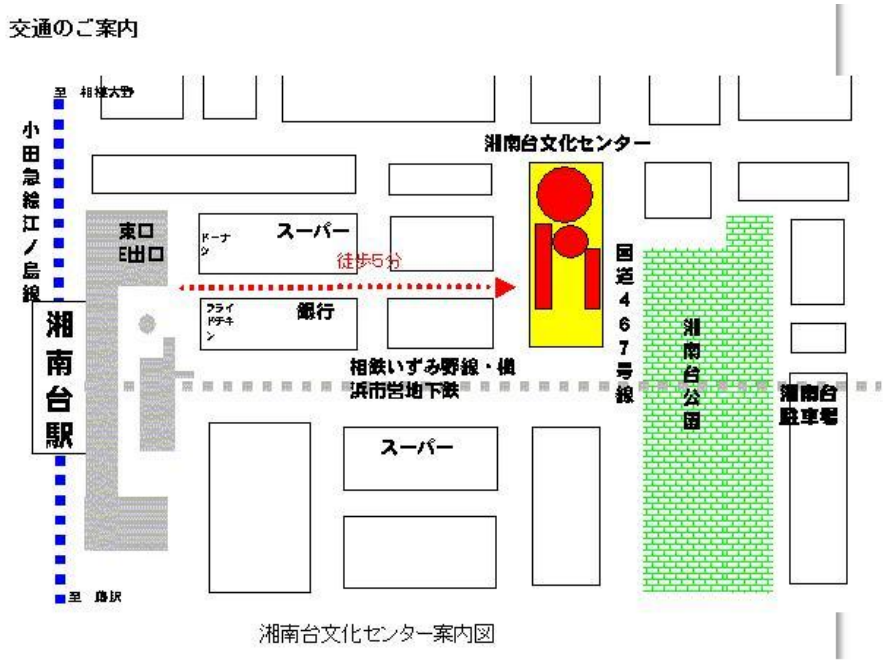
１０月９日に開催されるヒーリングステージに向け、リハーサル兼合同練功会を下記の通り行います。今年は心とからだの研究会がNPO法人になって５周年記念のステージとなります。

●日時：２０１１年9月１１日(日)　９：３０～１２：３０（９：００開場）

●場所：藤沢市湘南台文化センター市民シアター（湘南台駅東口Ｅ出口より５分）

●持ち物：練功着（NPOＴシャツ(ピンク、水色、薄緑)、白カンフー着）、カンフーシューズ　衣装合わせに使いますのでご持参下さい。

●参加費：無料（NPO 法人心とからだの研究会会員・じゆう工房会員対象）



湘南台文化センター案内図

☆予定時間割☆

９：００ ～ 開場 着替え

※場所は、楽屋を借りておりませんので、男性は舞台下手(音響機器のあるところ)女性は舞台上手をお使い下さい。荷物は客席をご利用下さい。

９：３０ ～ 開始（伸展功、ホリスティック・ケア・エクササイズ、太極拳、一分間養生操、気功シンプルレッスン他）

適宜休憩

１２：３０ ～ 終了・後片付け

１３：００ ～ 退出

NPO 法人　心とからだの研究会

ヒーリングステージ実行委員会

〒251-0055　藤沢市南藤沢 8-1-405

TEL：0466－50－7750　FAX：0466－50－7752

ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　http://jiyukobo.main.jp/

E-mail:kokoroken@kxf.biglobe.ne.jp