

Q NPO法人心とからだの研究会

～春の気功特別セミナー & 交流会 2011～

東日本大震災支援チャリティセミナー

未曾有の震災に直面し、日ごろの暮らしや生き方などを、改めて考える大きな契機となりましたこの度の震災。私たちが日ごろ取り組んでいる活動を通じて、被災された皆様のために、少しでもお役にたてればと考えています。

今年は、毎春恒例の気功特別セミナーを、「東日本大震災支援チャリティセミナー」として開催いたします。セミナーからの収益はすべて、震災支援基金として使わせていただきます。

今年は、新しく誕生した当 NPO のオリジナル「ホリスティック・ケア・エクササイズ」をご一緒に練習します。この気功法は、肩こり、腰痛対策などの効果と共に、大地に感謝し、私たちの想いを、天に捧げる天地と一体となった気功法で、動作はとてもシンプルですので、初めての方も気持ち良くからだを動かすことができます。

今年も昨年同様、当 NPO 関東地区認定団体と共同で開催いたします。認定団体の仲間と交流しながら気功を学び、災害支援にご協力のほど、よろしくお願い致します。

- 日時: **4月29日(金・祝)**
13:30~14:00 **バザー**
14:00~15:30 **セミナー**
*セミナー終了後、懇親会を行います(希望者対象)

- 講師: **外山美恵子**
NPO 法人心とからだの研究会理事長

- 場所: **藤沢産業センター8F 情報ラウンジ**
藤沢市藤沢 109 番地 TEL:0466-2

- 会費: **2000円** (NPO 会員・一般共)
*収益は全額、震災支援基金となります。
*懇親会参加費 700円(ケーキ+飲物)

- 定員: 100名
- 申込: 当日参加大歓迎! なるべく4/25頃迄に事務局かお近くの認定団体へ(詳細は裏面参照)
- 主催: NPO 法人心とからだの研究会
- 共催: NPO 法人心とからだの研究会
関東地区認定団体



講師プロフィール

NPO 法人心とからだの研究会理事長。ホリスティックヘルススクールじゆう工房代表。世界医学気功学会理事。鍼灸師、柔道整復師、指圧・按摩・マッサージ師、鍼灸教員資格取得。自身の虚弱体質を克服し、日本初、公立高校で正規の体育授業で気功を教えて12年。著書に「毎日の気功シンプルレッスン」(学研・DVD・BOOK)がある。



特別バザー

13:30~14:00

☆バザー献品も募集☆
日用品、手作り品、洋服(新品)

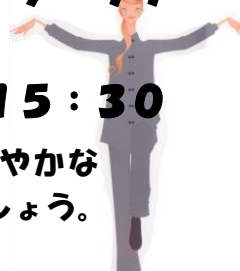


特別セミナー

「**ホリスティック・ケア・エクササイズ**」

14:00~15:30

☆天地に感謝! 穏やかな気持ちで舞いましょう。



☆懇親会☆

16:00~17:00

ホッと一息!

*ケーキセット
¥700



東日本大震災支援チャリティセミナー

収益は全額、震災支援基金として使われます。

東日本大震災支援基金は、下記の事務局及び認定団体でもお受けしております。



NPO法人 心とからだの研究会 事務局

〒251-0055 藤沢市南藤沢 8-1-405 TEL:0466-23-1736 又は 0466-50-7750

FAX: 0466-50-7752 http://jiyukobo.main.jp Eメール: kokoroken@kxf.biglobe.ne.jp

NPO法人 心とからだの研究会関東地区認定団体

- | | | |
|------------------------------|---------------|--|
| ☆「ホリスティックヘルススクールじゆう工房」 | 外山 美恵子 (藤沢市) | Tel : 0466-50-7750 Fax : 0466-50-7752 |
| ☆「さがみネットワーク」 | 友野 恵子 (相模原市) | Tel & Fax : 042-773-9138 |
| ☆「心身工房 ☆ 天鼓」 | 鳥飼 美和子 (杉並区) | Tel & Fax : 03-5347-4493 |
| ☆「ネットワークやわらぎ」 | 東田 樹治 (横浜市) | Tel & Fax : 045-413-2605 |
| ☆ 気功サークル「わ・お・ん」 | 赤松 淑子 (藤沢市) | Tel & Fax : 0466-61-0201 |
| ☆「大和の風」 | 北島 和恵 (大和市) | Tel & Fax : 046-269-4542 |
| ☆「みどりネットワーク」 | 日向寺 みどり (江東区) | Tel & Fax : 03-5600-4166 |
| ☆「健康サポートスタジオN。」 | 岸裏 典子 (取手市) | Tel & Fax : 0297-86-8724 |
| ☆「みのまるすまいる」 | 加藤 博子 (小田原市) | Tel & Fax : 0465-20-5607 |
| ☆「いきいき健康クラブ」 | 若林 健司 (府中市) | Tel & Fax : 042-455-1517 |
| ☆「気功研究会・気ごころ」 | 井上 博子 (北区) | Tel : 090-6049-6579 Fax : 03-3901-6072 |
| ☆「気功研究会モアレ」 | 板橋 恵子 (川崎市) | Tel & Fax : 044-555-6031 |
| ☆「健康スタジオ 気功の里」 | 磯沼 江里子 (杉並区) | E-mail kenkounosato-2010@docomo.ne.jp |
| ☆「爽の杜☆薬膳ラボ・プラス」 | 川上 美知子 (藤沢市) | Tel : 0466-81-9437 |
| ☆「推拿・気功めぐり庵」 | 小林 佳子 (柏市) | Tel & Fax : 04-7143-2269 |
| ☆「ホリスティック・ケア・スタジオ青山」 | 奥野 浩史 (港区) | E-mail h.c.studio.aoyama@ezweb.ne.jp |
| ☆「気功と整体 気の精」 | 奥野 浩史 (墨田区) | Tel & Fax : 03-5600-6544 |
| ☆「Holistic Link Field Michi」 | 矢野 美智子 (横浜市) | Tel : 090-3916-3094 |
| ☆「nurse aroma さち」 | 定形 幸恵 (船橋市) | E-mail n.a.sachi@dwmail.jp |
| ☆「スペース わかな」 | 相口 佳奈子 (千葉市) | E-mail kanako@sky.bbexcite.jp |
| ☆「スマイルネットM&K」 | 平林 誠 (品川区) | E-mail smilenet-m.k@ae.auone-net.jp |
| ☆「空間真音(ソノ)」 | 江幡 好史 (渋谷区) | Tel : 03-3320-7594 |
| ☆「きになる気・まゆネット」 | 林 麻由子 (国立市) | E-mail asaasama2000@yahoo.co.jp |
| ☆「ユーミーネット」 | 佐竹 由美 (取手市) | E-mail : take-yuppi@yahoo.co.jp |

FAX 0466-50-7752 東日本大震災支援チャリティセミナー参加申込書

2011.4.29

お名前：	NPO 会員(会員番号：) / 一般 ※何れかに○	
	教室名(紹介者)：	
ご住所： 〒		
TEL：	FAX：	
E-メール：		
☆ 懇親会(参加費 700 円)：	参加 / 不参加	※いずれかに○をつけてください。